Uddel et ark til hver af deltagerne i gruppen.
Gennemgå indholdet i fællesskab.

Download appen Mit digitale selvforsvar

1 Find din telefon eller tablet frem

Åbn App Store (iPhone/iPad) eller Google Play (Android).

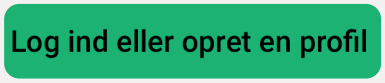
Søg på: **Mit digitale selvforsvar.**
Tryk på Hent/Download.

Opret en profil ved at indtaste din email, og få tilsendt en kode, som du kan logge ind med.

1.1



1.2



2 Vælg en betroet ven

En betroet ven er en, du stoler på, fx. et familiemedlem eller en ven. Den betroede kan hjælpe dig, hvis du bliver i tvivl, eller hvis du er udsat for svindel.

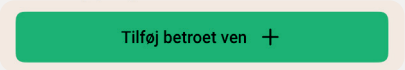
I appens nederste menu, vælger du **Betroede**. Følg instruktionerne i appen, og vælg hvem der skal være din betroede ven. Vedkommende skal godkende på mail.

2.1



Prøv også at tilføje hinanden, så I kan prøve funktionen sammen.

2.2



3 Del en advarsel

I appen kan du blive advaret om aktuelle svindelforsøg, og advare andre.

Gå til **advarsler** i appens nederste menu.

Vælg en advarsel, du vil dele. **Send** til den til en af dine kontakter.

3.1



3.2



3.3



Kan I genkende eksempler på svindelforsøg, I ser i appen?

TrygFonden

Bo trygt

POLITI

Sammen mod svindel

Svindel kan ramme alle, men vi står stærkere, når vi deler viden og erfaringer. Hvem taler du med, når du bliver i tvivl?

Skriv navnet ned på én eller flere, du stoler på og kan ringe til, hvis du bliver i tvivl.

_____

_____

_____

Tre gode råd, der kan styrke sikkerheden

1

Afbryd kontakten omgående, hvis nogen beder dig om at overføre penge.

2

Del aldrig personlige oplysninger – og husk, du sjældent er privat online.

3

Tag dig god tid og pas på med at klikke på links i mails og SMS'er.

Her kan du få hjælp

IT-caféer på biblioteket: Få gratis hjælp til computer, tablet eller smartphone. Kontakt dit lokale bibliotek for mere information

DANMARKS BIBLIOTEKSFORENING

ÆldreSagen

www.sikkerdigital.dk: Få myndighedernes officielle råd og vejledninger. Du kan også få råd og vejledning på digitaloptur.dk

sikker digital DK

Cyberhotline på 33 37 00 37: Ring for personlig hjælp, hvis du har mistanke om, at du er blevet snydt

Styrk dit digitale forsvar med fire simple handlinger

Brug tjeklisten herunder

- [ ] Jeg har tjekket mine **privatindstillinger** på mine sociale medier.
- [ ] Jeg har oprettet en **kreditadvarsel** på borger.dk
- [ ] Jeg har hentet appen **Mit digitale selvforsvar**, og oprettet en betroet ven.
- [ ] Jeg har sat en **beløbsgrænse** for overførsler hos min bank.

Jeg taler med _____
når jeg bliver i tvivl.

Find guides til alle fire handlinger på
tryghed.dk/botrygt/sammen-mod-svindel



Sammen mod svindel

