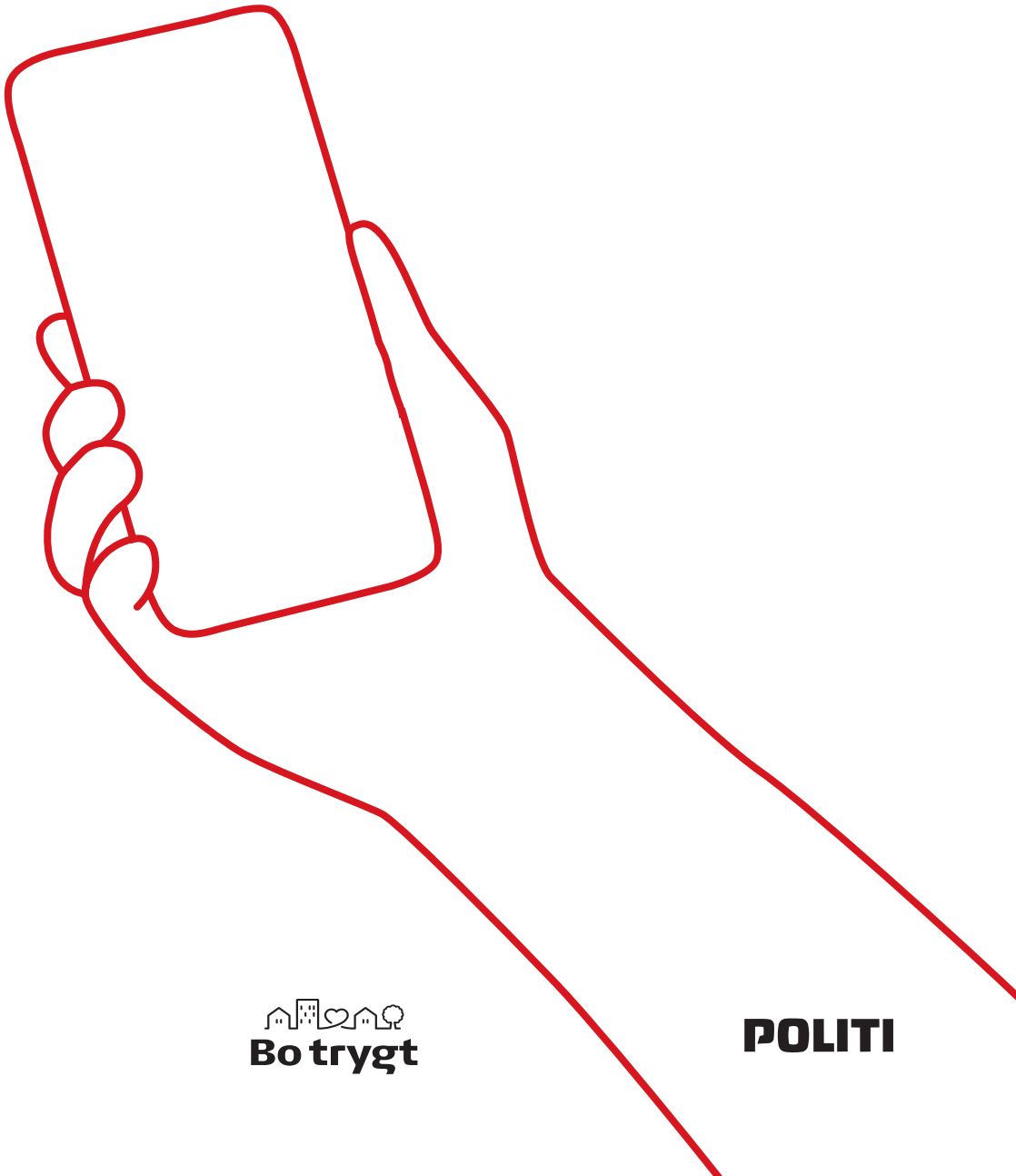
Sammen mod svindel

Tjek dine privatindstillinger

Styrk dine privatindstillinger og gør det sværere for svindlere at finde dig online.



TrygFonden

Bo trygt

POLITI

Sammen mod svindel er til dig, der gerne vil tage et ansvar for andres digitale tryghed.

Brug materialet i en mindre gruppe. Det kan være i din lokale forening, sammen med dine naboer, i din familie eller til et møde på biblioteket.

Materialet guider jer til at udføre konkrete handlinger, som styrker den digitale sikkerhed – og til at tage en snak om, hvordan I kan passe på jer selv og hinanden online.

Vi er nødt til at stå sammen mod svindel. For tryghed er ikke noget vi har, det er noget, vi skaber sammen.

Sådan bruger I materialet

Når du bruger **sammen mod svindel**, i fællesskab med andre, bidrager du til, at færre mennesker bliver ofre for digital svindel. Når vi er flere, der står sammen mod svindel, bliver det sværere for svindlerne.

På de næste sider bliver du præsenteret for viden om digital svindel og vejledning i, hvordan man kan styrke sit forsvar mod svindel. Undervejs er der ikoner, der vejleder i, hvordan materialet skal bruges.



Læs højt og start en samtale
Når du ser dette ikon, betyder det, at teksten skal læses højt – og at I undervejs kan have en fælles samtale om emnet. Det vigtigste er ikke, at alle lykkes med at bygge et bedre forsvar, men at vi styrker samtalen om digital sikkerhed, bliver opmærksomme på truslerne og styrker trygheden.



Inddel i grupper
Materialet kan bruges i både store og små grupper. Hvis I er flere end 8 deltagere, anbefaler vi at inddele i grupper af 4–8 personer undervejs. Når du ser dette ikon, kan du vælge at opdele deltagerne i mindre grupper, så alle får taletid.



Del ud
Når du ser dette ikon, betyder det, at materialet skal deles ud til deltagerne i din gruppe.

På sidste side er der henvisninger til andre steder, man kan få hjælp.

Læs højt

Kære jer

Tre ud af fire danskere blev sidste år udsat for forsøg på digital svindel. Svindlere udgiver sig ofte for at være fra banken, politiet eller virksomheder, vi har tillid til. De sender falske beskeder på mail eller SMS med links, der leder til falske hjemmesider. Eller ringer os op på telefonen og forsøger at få os til at træffe forhastede beslutninger. Når kriminelle sender beskeder eller ringer for at stjæle penge, kaldes det kontaktsvindel. Det kan du lære mere om i dette materiale. Det er vigtigt, for svindlerne er ofte professionelle, og det kan være svært at holde hovedet koldt under pres. Derfor bliver alle aldersgrupper også ramt af digital svindel.

Mange af dem, der er blevet snydt, står ofte alene med deres oplevelse, selvom mange af os har oplevet digital svindel. Derfor er det vigtigt, at vi taler åbent om digital svindel, lærer de vigtigste huskeregler og sammen opbygger et stærkere forsvar. Dette materiale er udviklet af TrygFonden og Politiets Nationale Center for IT-Kriminalitet for at hjælpe samtalen i gang og støtte fællesskaber i hele Danmark i at tage konkrete skridt, der kan styrke den digitale sikkerhed og tryghed.

Husk, at det vigtigste er, at vi starter en samtale, der gør, at vi bliver klogere sammen. For bare dét, at vi taler om digital svindel og lytter til hinandens erfaringer, er et vigtigt skridt. Der er heldigvis mange organisationer, der deler viden og gode råd om digital sikkerhed, så der er hjælp at hente, hvis I bliver i tvivl undervejs. Er du selv ekspert i digital sikkerhed, kan du undervejs tænke over, hvordan du kan hjælpe andre med at undgå svindel.

Tak for, at I er med.

TrygFonden Bo trygt POLITI

Læs højt

Quiz

Hvis du er på sociale medier som Facebook og Instagram, kan det være vigtigt at indstille dine privatlivsindstillinger og kontrollere, hvem der kan følge med på din profil. Ellers er der risiko for, at fremmede kan finde informationer om dig, der gør svindelforsøg mere troværdige. Det kan f.eks. være oplysninger om din arbejdsplads, bopæl eller familie, som er synlige for alle. I nogle tilfælde kan man endda finde dit telefonnummer. Det gør det muligt for en kriminel at kontakte dig direkte.

Derfor er det vigtigt at tage stilling til, hvad du deler – og med hvem.

Start med denne quiz og bliv klogere sammen.

Sandt eller falsk?

Dine opslag på sociale medier kan øge din risiko for fysisk kriminalitet, f.eks. indbrud i dit hjem.

Sandt: Der er eksempler på, at indbrudstyve bruger oplysninger fra sociale medier til at undersøge, om et hus står tomt, så de uforstyrret kan begå indbrud. Det kan eksempelvis være feriebilleder, der bliver delt, mens man er afsted.

Sandt eller falsk?

Hvis din profil på sociale medier er sat til "Privat", behøver du ikke bekymre dig om falske annoncer, konkurrencer eller links, du ser i dit feed.

Falsk: En privat profil skjuler dine personlige oplysninger og opslag, men den beskytter dig ikke mod det indhold, du bliver eksponeret for. Du vil stadig se annoncer, og der kan stadig være falske hjemmesider og links, som kan føre til svindel. At have en privat profil er et godt skridt, men du skal stadig være kritisk over for, hvad du klikker på.

Læs højt

Lad os tale om det

Disse samtalekort skal starte en snak med plads til at dele erfaringer og viden. Formålet er at skabe rum til fælles forståelse og tryghed. Samtalen behøver ikke føre til løsninger og ingen svar er forkerte.

Hvis nogen deler en personlig oplevelse, er det vigtigste at lytte og anerkende. Når vi står sammen mod svindel er det nemmere at undgå.

Tal om spørgsmålene i mindre grupper à 5-8 personer

Tal om spørgsmålene et ad gangen. Brug ca. 10-15 minutter

Hvad bruger du sociale medier til?

Tænker du over, hvad du deler på dine sociale medier?

Deler du informationer, som kriminelle kan udnytte, selvom du ikke laver opslag på Facebook?

Har du nogensinde ændret dine vaner på nettet, fordi noget føltes mere eller mindre trygt?

Uddel et ark til hver af deltagerne i gruppen.
Gennemgå indholdet i fællesskab.

Tjek dine privatindstillinger på facebook

Svindlere kan bruge de oplysninger, du deler på sociale medier, til at gøre deres svindel mere troværdig. Derfor er det vigtigt at begrænse, hvad fremmede kan se. Denne guide viser dig hvordan du gør det på facebook. Husk at tjekke dine indstillinger på alle de platforme, du benytter. På sikkerdigital.dk findes der guides til andre sociale medier.

1 Find din telefon eller computer

Åben Facebook og log ind

Tryk på **menu**

vælg **indstillinger og privatindstillinger**

1.1



1.2



1.3



2 Tjek hvem der kan se dine oplysninger

Tryk på **Indstillinger**

Tryk på **Kontrol af privatindstillinger**

vælg '**Hvem kan se det, du deler?**'

Gå punkterne igennem ét for ét
Sørg for, at kun venner – eller kun mig – kan se dine oplysninger.

2.1



2.2



2.3



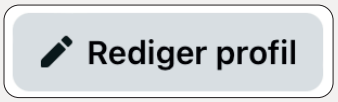
3 Skjul følsomme oplysninger

Gå til din profil og tryk **rediger profil**

Skjul telefonnummer, adresse og E-mail

Del kun det, du er tryg ved at dele.

3.1



3.2



Sammen mod svindel

Svindel kan ramme alle, men vi står stærkere, når vi deler viden og erfaringer. Hvem taler du med, når du bliver i tvivl?

Skriv navnet ned på én eller flere, du stoler på og kan ringe til, hvis du bliver i tvivl.

_____

_____

_____

Tre gode råd, der kan styrke sikkerheden

1



Afbryd kontakten omgående, hvis nogen beder dig om at overføre penge.

2



Del aldrig personlige oplysninger – og husk, du sjældent er privat online.

3



Tag dig god tid og pas på med at klikke på links i mails og SMS'er.

Her kan du få hjælp

IT-caféer på biblioteket: Få gratis hjælp til computer, tablet eller smartphone. Kontakt dit lokale bibliotek for mere information

DANMARKS BIBLIOTEKSFORENING

ÆldreSagen

www.sikkerdigital.dk: Få myndighedernes officielle råd og vejledninger. Du kan også få råd og vejledning på digitaloptur.dk

sikker digital DK

Cyberhotline på 33 37 00 37: Ring for personlig hjælp, hvis du har mistanke om, at du er blevet snydt



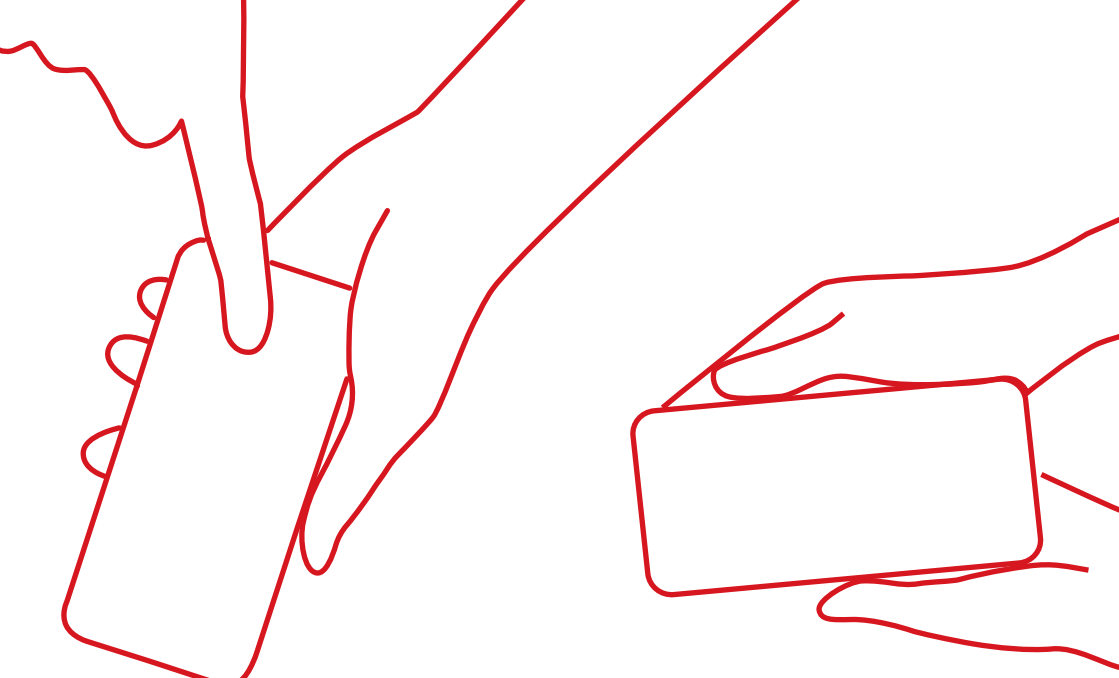
Styrk dit digitale forsvar med fire simple handlinger

Brug tjeklisten herunder

- [ ] Jeg har tjekket mine **privatindstillinger** på mine sociale medier.
- [ ] Jeg har oprettet en **kreditadvarsel** på borger.dk
- [ ] Jeg har hentet appen **Mit digitale selvforsvar**, og oprettet en betroet ven.
- [ ] Jeg har sat en **beløbsgrænse** for overførsler hos min bank.

Jeg taler med _____
når jeg bliver i tvivl.

Find guides til alle fire handlinger på
tryghed.dk/botrygt/sammen-mod-svindel



Sammen mod svindel

