

POLITIK UNDER PRES?

Udvalgte resultater fra spørgeskemaundersøgelse om danske politikeres arbejdsvilkår

Helene Helboe Pedersen & Majbritt Severin-Nielsen

Introduktion

Formålet med undersøgelsen er at kortlægge danske politikeres arbejdsvilkår i dag med særligt fokus på deres generelle jobtilfredshed, arbejdsbelastning og chikane.

Metode

Undersøgelsen er gennemført blandt alle politikere på kommunalt, regionalt og nationalt niveau i perioden 5. september til 10. november 2024. **44 %** af politikerne har helt eller delvist besvaret undersøgelsen. Svarene er tilnærmelsesvis repræsentative, men indeholder lidt flere svar fra kvindelige og ældre politikere sammenholdt med populationen af danske politikere.

Udvalgte resultater

Jobtilfredshed:

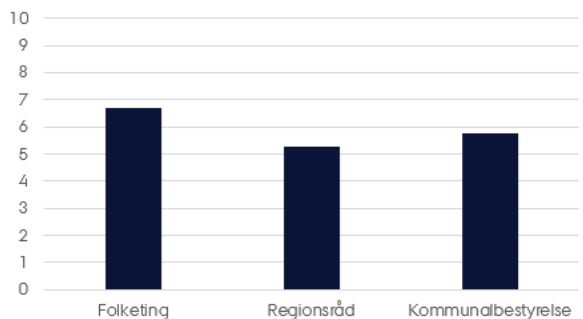
Politikerne er generelt tilfredse med deres job. På en skala fra 0 til 10, hvor en score tættere på 10 betyder større tilfredshed, har folketingspolitikere en jobtilfredshed på **7,7**, regionalpolitikere på **7,9** og kommunalpolitikere på **7,6** i gennemsnit

Arbejdsbelastning:

Politikerne har en stor arbejdsbelastning og arbejder i gennemsnit **60 timer** (Folketinget), **24 timer** (Regionsråd) og **25 timer** (Kommunalbestyrelse) om ugen.

Som det ses i figur 1, oplever politikere i nogen grad, at det påvirker deres opgaveløsning. En score tættere på 10 indikerer større utilfredshed med opgaveløsningen.

Figur 1. Arbejdspres går ud over opgaveløsning (gennemsnit, 0-10)



Arbejdsrelateret stress:

Politikerne oplever, at arbejdspreset har konsekvenser for deres fysiske og psykiske velbefindende. **24 procent** folketingspolitikere, **11 procent** regionalpolitikere og **8 procent** kommunalpolitikere oplever symptomer som søvnproblemer, åndedrætsbesvær eller hjertebanken hver uge.

Støtte til tiltag:

Politikerne mener især, at arbejdspreset kan forbedres ved: 1) At lave frister for hvornår mødemateriale skal være omdelt, 2) At lave frister for hvornår der senest skal være indkaldt til møde, 3) At øge ressourcerne til den enkelte politiker og 4) At øge ressourcerne til Folketing, Regionsråd eller Kommunalbestyrelser.

POLITIK UNDER PRES?

Udvalgte resultater fra spørgeskemaundersøgelse om danske politikeres arbejdsvilkår

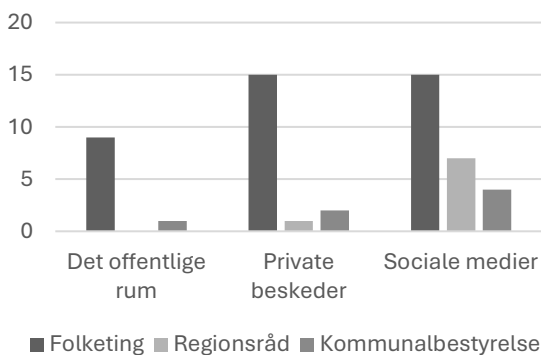
Helene Helboe Pedersen & Majbritt Severin-Nielsen

Chikane

Den hyppigste chikaneform, som politikerne oplever, er intimiderende beskeder på sociale medier. **67 %** af folketingspolitikere har oplevet denne chikaneform mindst én gang om måneden, mens det gælder **17 %** af kommunal- og regionalpolitikere.

Politikerne modtager også relativt jævnlige egentlige trusler, især i private beskeder og på sociale medier, som det ses i figur 2.

Figur 2. Oplevelser med trusler hver måned (%)

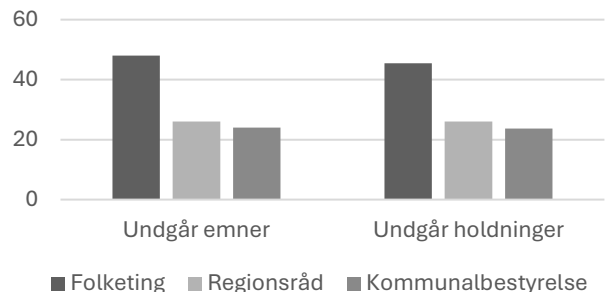


Nogle politikere oplever også fysisk chikane om end mindre hyppigt end de andre chikaneformer. **28 procent** folketingspolitikere, **11 procent** regionalpolitikere og **9 procent** kommunalpolitikere oplever mindst én gang om året at blive skubbet, slået eller få kastet noget efter sig.

Konsekvenser af chikane

Chikanen har konsekvenser for politikernes personlige og professionelle liv. **13 procent** folketingspolitikere og **3 procent** regional- og kommunalpolitikere føler sig utrygge, når de færdes i det offentlige rum. Figur 3 viser, at en stor del af politikerne også undgår at ytre sig offentligt om bestemte emner eller holdninger som følge af oplevelser med chikane.

Figur 3. Andel "Enige" eller "Helt enige" i at de undgår emner eller holdninger (%).



Støtte til tiltag

Politikerne mener især, at der kan være behov for 1) Lovgivning, som giver strengere straffe for at true valgte politikere, 2) Digital sortering af beskeder og 3) Bedre støtteordninger som fx hurtig adgang til psykologhjælp.

Hvis du vil vide mere

Datarapport:

[Link til datarapport](#) om undersøgelsen formål, repræsentativitet og forløb

Konference om undersøgelsen:

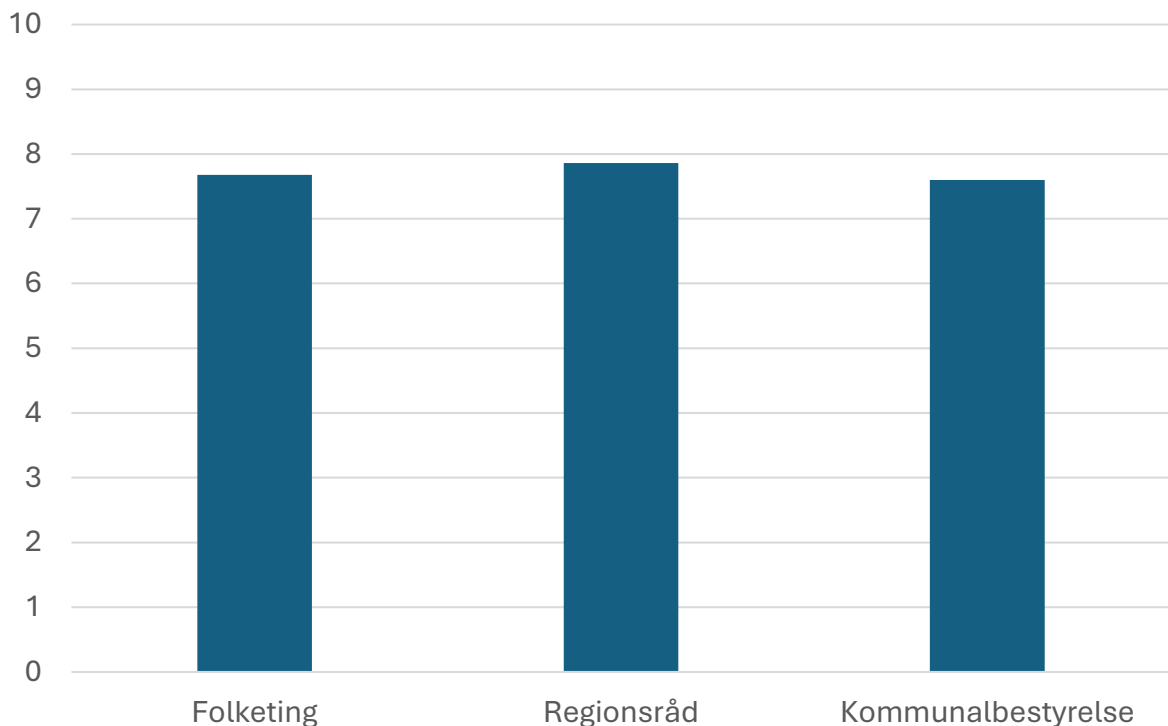
18. februar 2025 kl. 14-16 på Christiansborg

Kontakt:

Helene Helboe Pedersen (helene@ps.au.dk) & Majbritt Severin-Nielsen (majbrittsn@ps.au.dk)

Appendiks

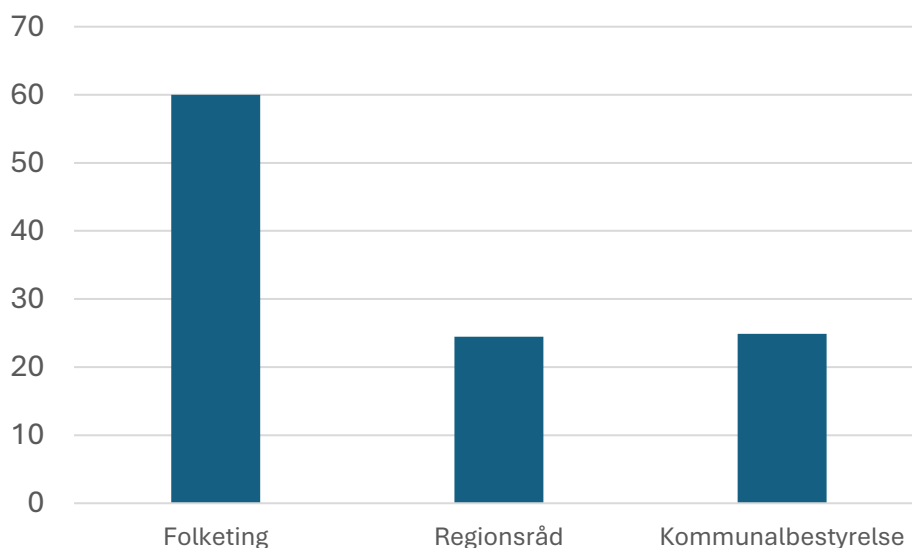
Figur A1: Gennemsnitlig tilfredshed med arbejdet som politiker (0-10)



Note: Analysen er baseret på spørgsmålet ”Hvor tilfreds er du helt overordnet med at arbejde som politiker?”, hvor politikerne kunne svare på en 11-punktsskala fra 0: Meget utilfreds til 10: Meget tilfreds. Vi har besvarelser fra 91 i Folketinget, 86 i Regionsråd og 1.039 i Kommunalbestyrelser.

Appendiks

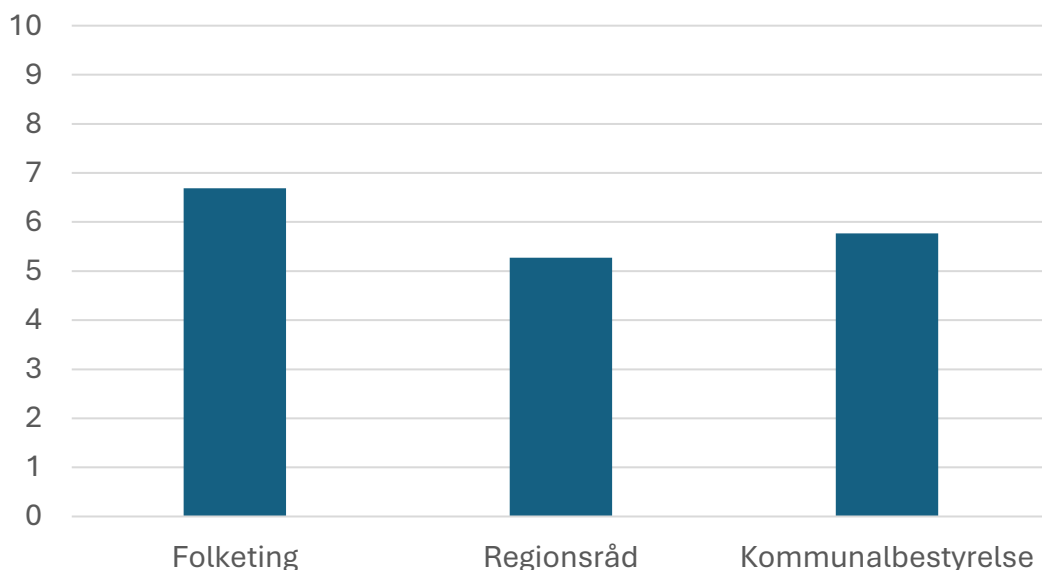
Figur A2. Gennemsnitlig ugentlig arbejdstid



Note: Arbejdstid er summen af timer, politikerne har angivet, at de bruger på forskellige opgaver. Kommunalbestyrelsesmedlemmer (N=810) og regionsrådsmedlemmer (N=77) er spurgt til arbejdstid i løbet af en måned, og summen er delt med fire. Folketingsmedlemmer (N=69) er spurgt til arbejdstid i løbet af en uge.

Appendiks

Figur A3. Arbejdspres går ud over opgaveløsning

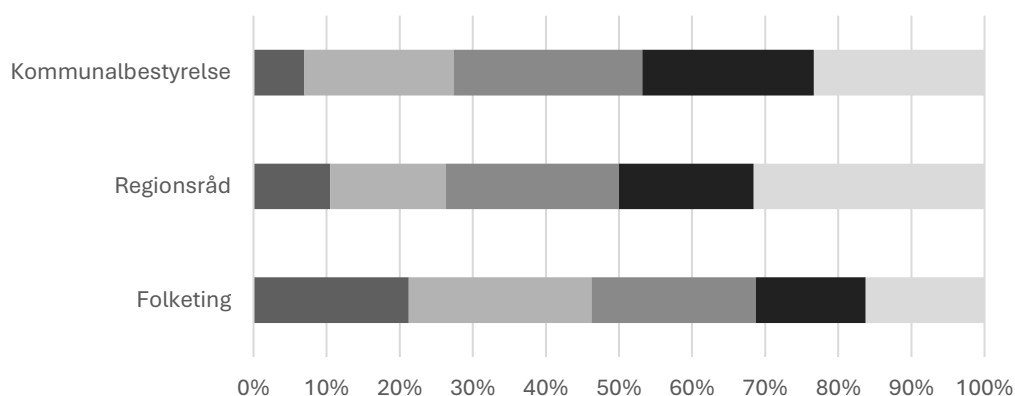


Note: Analysen er baseret på spørgsmålet ”Nogle politikere oplever, at arbejdspreset er for højt i forhold til at løse deres opgaver. Andre oplever ikke, at arbejdspreset er for højt. I hvor høj grad oplever du, at arbejdspreset er for højt til at løse dine opgaver på en måde, der er tilfredsstillende for dig?”. Politikerne svarede på en 11-punkts-skala fra 0: ”Slet ikke” -10: ”I meget høj grad”. Gennemsnittet er 5,8 for alle politikere og hælder mod, at arbejdsbelastningen påvirker opgaveløsningen til at være mindre tilfredsstillende. Særligt folketingspolitikere (N=83) har denne oplevelse sammenlignet med kommunalpolitikere (N=937) og regionalpolitikere (N=78).

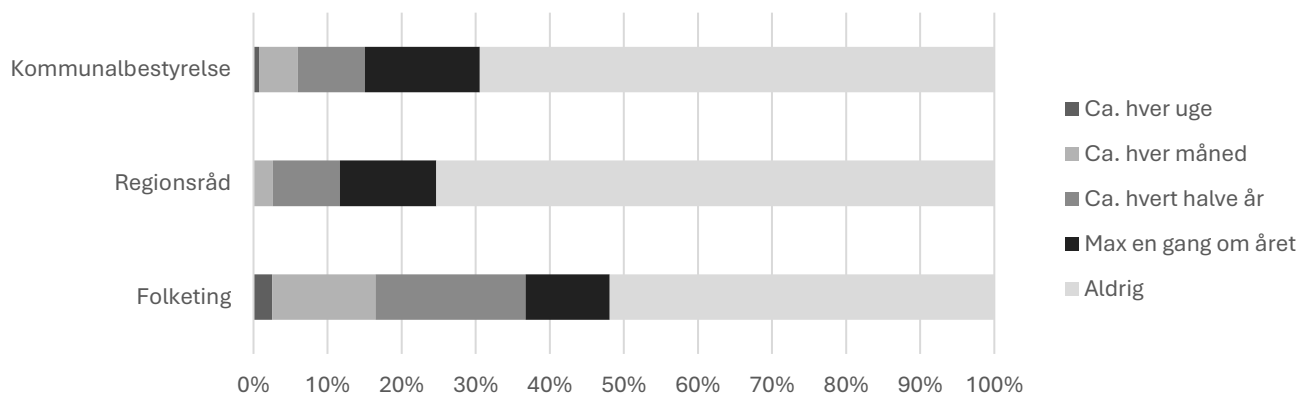
Appendiks

Figur A4-A6. Fysiske stresssymptomer oplevet som konsekvenser af arbejdspress, procent (N=1.070-1.073)

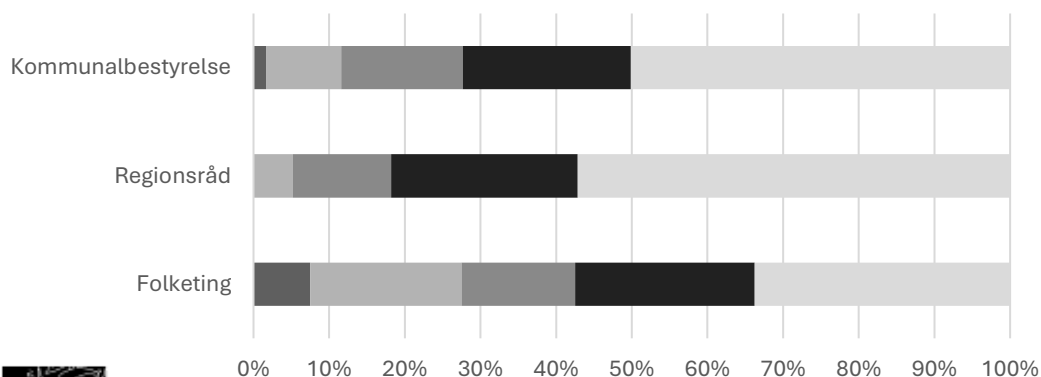
Problemer med at sove



Åndedrætsbesvær

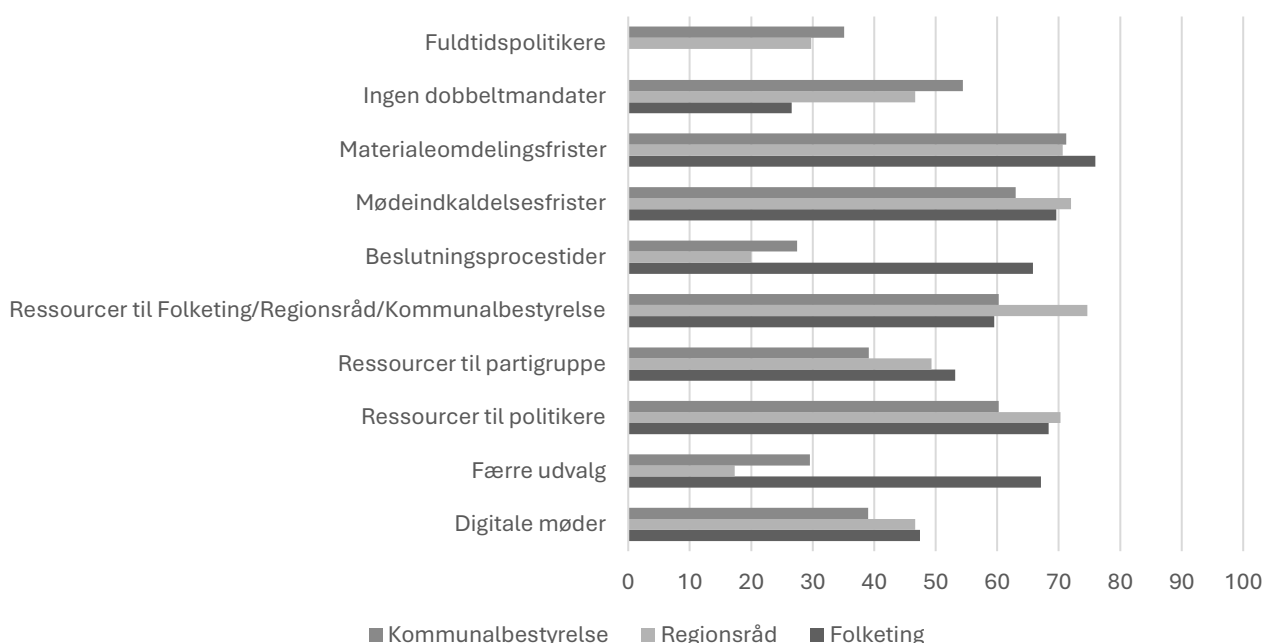


Hjertebanken



Appendiks

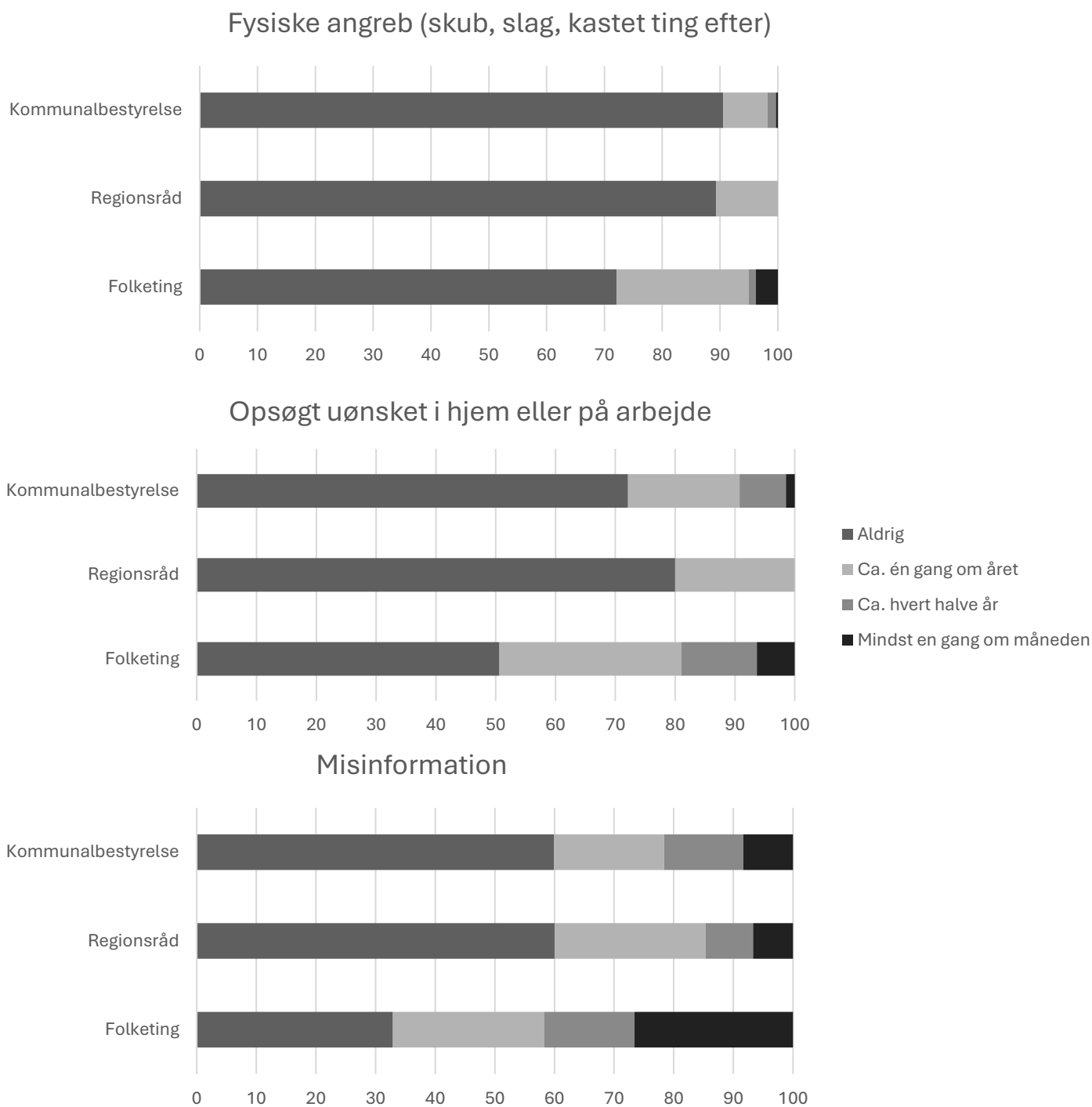
Figur A7: Andel som finder forslagene mod arbejdsbelastning ”Gode” eller ”Meget gode”



Note. Analysen er baseret på spørgsmålet: ”Der er forskellige overvejelser om, hvordan arbejdet for politikere kan organiseres eller understøttes bedre. Hvor gode eller dårlige finder du følgende forslag?” (N=1.040-1.045). Figuren viser andelen af respondenterne, som finder de 10 listede forslag ”Meget gode” eller ”Gode”. Kun kommunal- og regionspolitikere er blevet spurgt til forslaget om at gøre deres hverv til fuldtidsbeskæftigelse (N=965). Fire forslag får 50 procents opbakning af politikere på alle niveauer: 1) At lave frister for hvornår mødemateriale skal være omdelt, 2) At lave frister for hvornår der senest skal være indkaldt til møde, 3) At øge ressourcerne til den enkelte politiker og 4) At øge ressourcerne til Folketing/Regionsråd/Kommunalbestyrelse. Folketingsmedlemmer bakker op om ideen om, at hver politiker skal sidde med i færre udvalg. Kommunalbestyrelsesmedlemmer bakker op om at forbyde dobbeltmandater. Regionsrådsmedlemmer er mest positive over for at øge ressourcer til Regionsrådene.

Appendiks

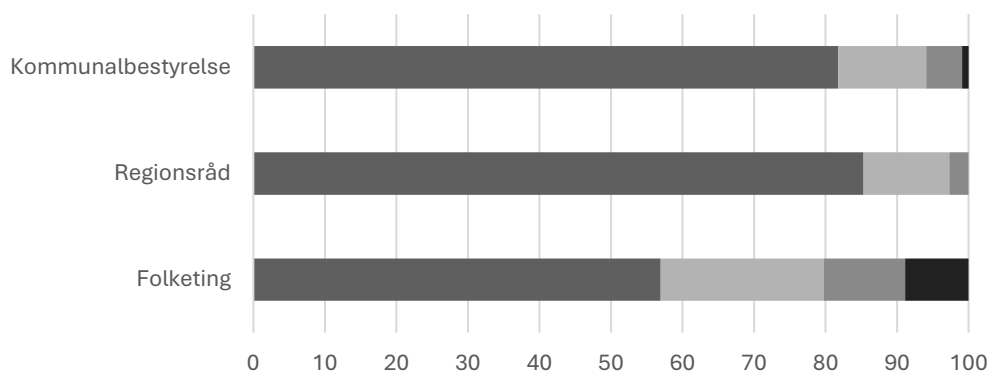
Figur A8-A10. Oplevelser med fysisk chikane og deling af misinformation, procent (N=1.033).



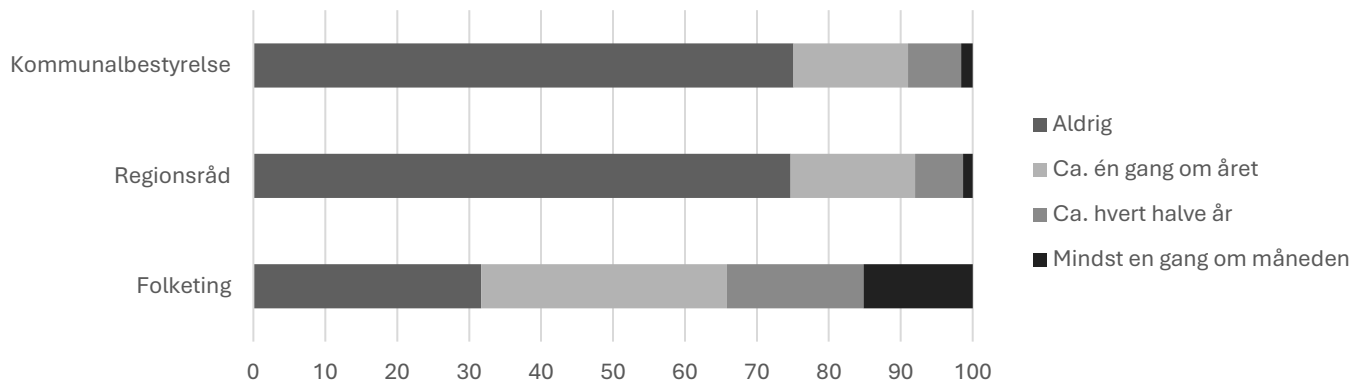
Appendiks

Figur A11-A13. Oplevelser med at blive truet i det offentlige rum, i private beskeder eller på sociale medier, procent (N=1.033).

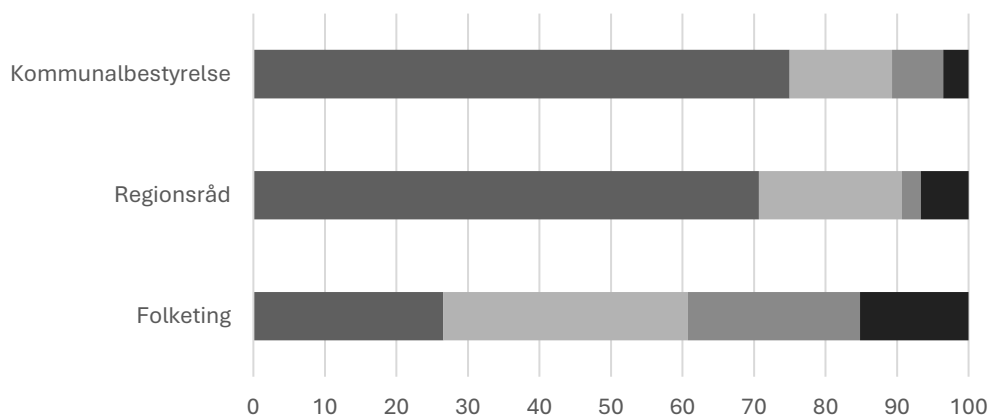
Truet i det offentlige rum



Truet i private beskeder (email, post, telefon)



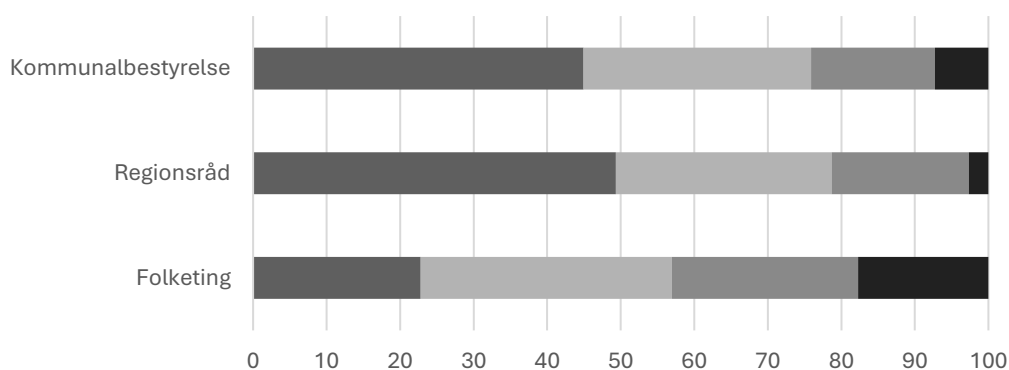
Truet på sociale medier



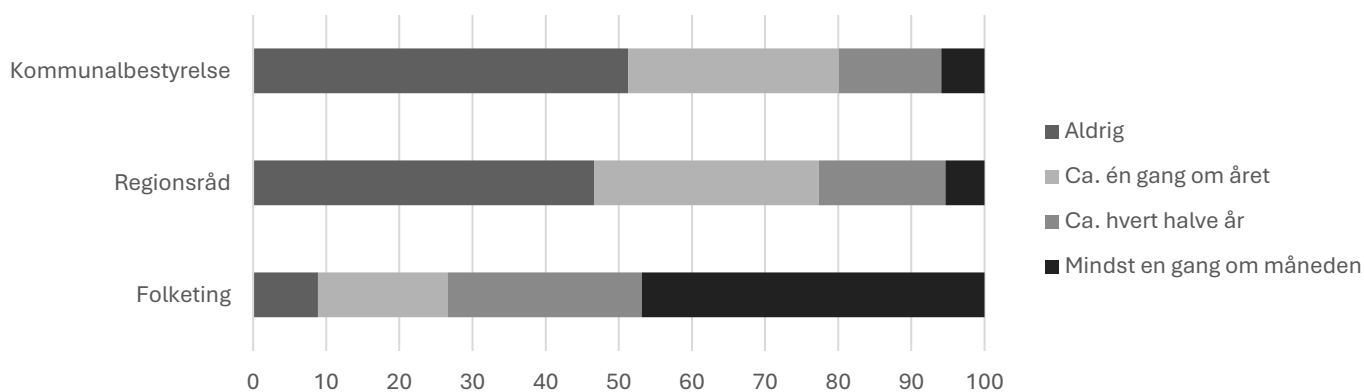
Appendiks

Figur A14-A16. Oplevelser med krænkende, intimiderende eller nedværdigende beskeder i det offentlige rum, gennem private beskeder eller på sociale medier, procent (N=1.033).

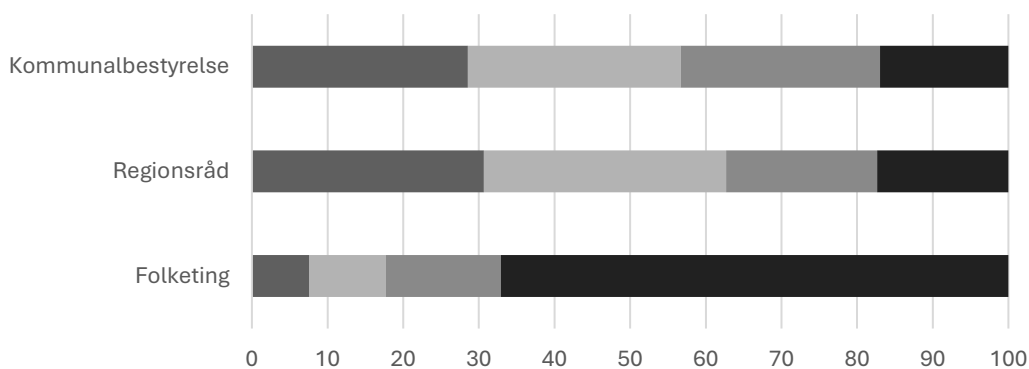
I det offentlige rum



Private beskeder (e-mail, post, telefon)

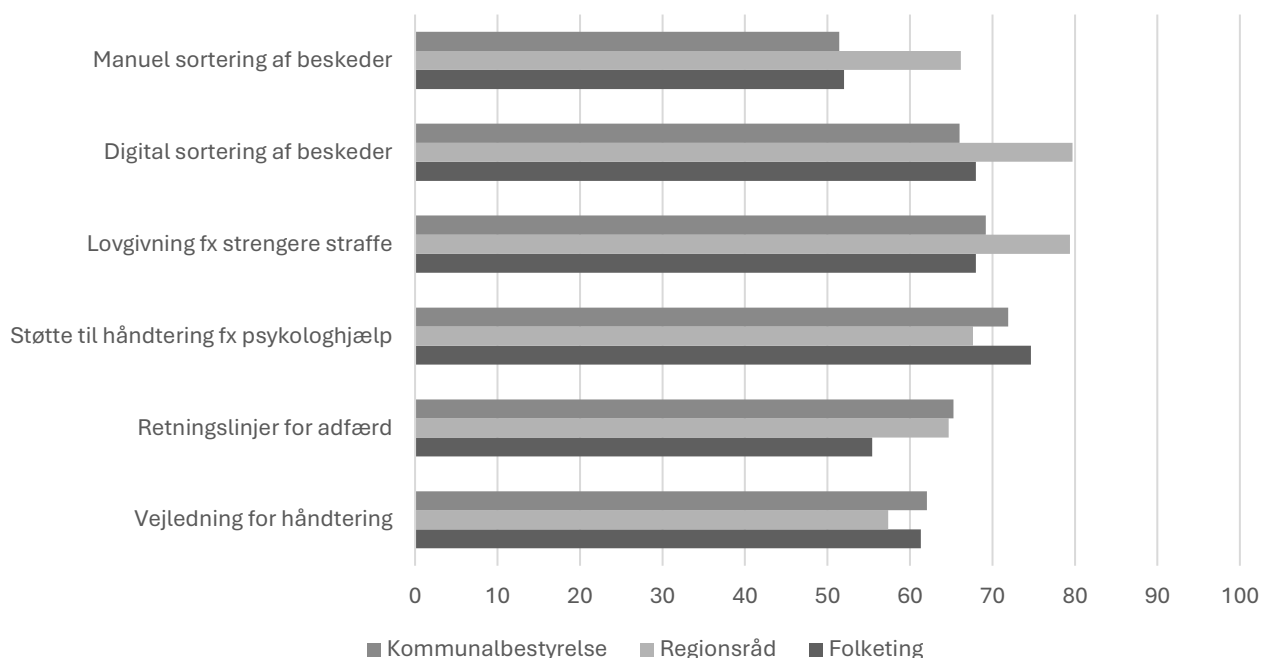


På sociale medier



Appendiks

Figur A20: Andel som finder forslagene mod chikane ”Gode” eller ”Meget gode”



Note. Analysen er baseret på spørgsmålet ”Der er forskellige overvejelser om, hvordan oplevelser med chikane og trusler mod politikere kan minimeres eller håndteres bedre. Hvor gode eller dårlige finder du følgende forslag?” (N=934-941). Figuren viser andelen, som fandt de seks listede forslag ”Gode” eller ”Meget gode”. Mere end 50 procent finder forslagene gode. Der er mindst tiltro til forslaget om at få assistenter, som manuelt kan filtrere chikane fra politikeres sociale medier, mens der er mere opbakning til en digital løsning. Der er støtte til at gribe ind lovgivningsmæssigt fx med strengere straffe for at true politikere og for at tilbyde bedre støtteordninger fx adgang til hurtig psykologhjælp.