

VAND- OG DRUKNEHÆNDELSER I DANMARK

Årsrapport 2025

Baseret på nationale præhospitale
patientdata fra Danmark

TrygFondens Enhed
for Drukneforskning



INDHOLD

5	Indledning
6	Infografik: Vand- og druknehændelser samt druknedødsfald 2016-2025
10	Infografik: Dyk ned i 2025-tallene
16	Udvikling i registrerede vandhændelser, druknehændelser og druknedødsfald 2016-2025
17	Stærk koncentration om sommeren og i dagtimerne
18	Stabil mandlig overrepræsentation
19	De nødstedte i vandet er blevet ældre
20	Sted
21	Omstændighed
22	Druknehændelser 2025 sammenlignet med 2016–2024
24	Selv mord
25	Vand og druknehændelser 2025 sammenlignet med 2016–2024
26	Vandhændelser
28	Geografisk fordeling af vand- og druknehændelser
32	Videnskabelige publikationer
33	Konferencer og møder
34	Pressedækning
35	Definitioner, begreber og datakilder
38	Bilag 1: Vand- og druknehændelser 2016-2025
40	Bilag 2: Kort over hver region med antal vandhændelser fordelt pr. kommune i 2016-2025
41	Bilag 3: Kort over hver region med antal druknehændelser fordelt pr. kommune i 2016-2025
42	Bilag 4: Kort over hver region med antal druknedøde fordelt pr. kommune i 2016-2025

INDLEDNING

Denne rapport præsenterer den første årsrapport fra TrygFondens Enhed for Drukneforskning, et nyetableret samarbejde mellem TrygFonden, TrygFonden Kystlivredning og Præhospitalt Center - Region Sjælland. Rapporten introducerer en ny tilgang til dokumentation af vand- og druknehændelser baseret på data fra den nationale præhospitale patientjournal.

Rapporten beskriver både vandhændelser og druknehændelser i hele Danmark fra 2016-2025.

Drukning sker, når der kommer væske i luftvejene, og vejrtrækningen bliver påvirket. Drukning bliver dødelig, hvis vejrtrækningen bliver så påvirket, at personen får hjertestop og dør på grund af iltmangel.

Ved en vandhændelse har en person været i eller under vand eller anden væske uden at have vejrtrækningsbesvær efterfølgende. Vandhændelser har dog haft en karakter, der har betydet, at der har været ringet 1-1-2, og der har været ambulancepersonale til stede for at behandle personen, der har været ude for vandhændelsen.

Årets data viser blandt andet en stabilisering af druknetallet på et lavere niveau, en fortsat høj forekomst af vandhændelser samt en markant stigning i medianalderen ved druknehændelser. Disse observationer belyser vigtige aspekter af drukneforebyggelse, herunder behovet for en målrettet indsats i sommerhalvåret blandt ældre og i specifikke lokaliteter som havne.

TrygFondens Enhed for Drukneforskning

Næstved, september 2026

Lars Bredevang Andersen

Lægefaglig vicedirektør, Præhospitalt Center - Region Sjælland

VAND- OG DRUKNEHÆNDELSESR I DANMARK

Definitioner

Vandhændelser
er, når personer har været under vand eller i en anden væske uden at vejrtækningen bliver påvirket. Hændelserne har dog været af en karakter, så der er blevet ringet 1-1-2, og der har været en ambulance til stede.

801

gange i 2025

kørte en ambulance til vand- eller druknehændelser (2016–2024: 762/år)

Druknehændelser
er situationer, hvor der kommer væske i luftvejene, og vejrtækningen bliver påvirket. En druknehændelse kan være både med dødelig udgang, eller hvor personen overlever med eller uden mén.

173

druknehændelser i 2025

(2016–2024: 203/år)

Druknedød
er en druknehændelse med dødelig udgang. I disse tilfælde bliver vejrtækningen så påvirket, at personen får hjertestop på grund af iltmangel.

66

druknedøde i 2025

(2016–2024: 93/år)

Drukneulykker
er defineret som druknedødstilfælde, som ikke er registreret som selvmord.

44

personer døde i 2025 i en drukneulykke

(2016–2024: 72/år)



80 %

af de druknedøde er mænd

(2016–2024: 63 %/år)



38 %

af druknehændelserne er med dødelig udgang

(2016–2024: 46 %/år)



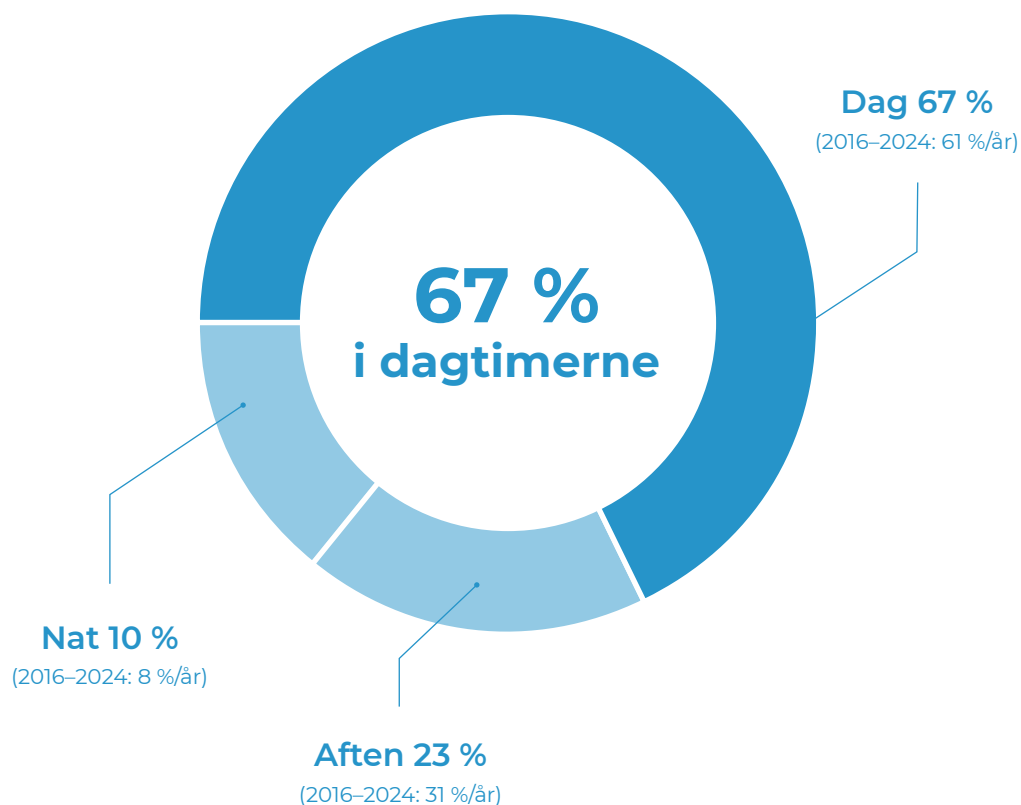
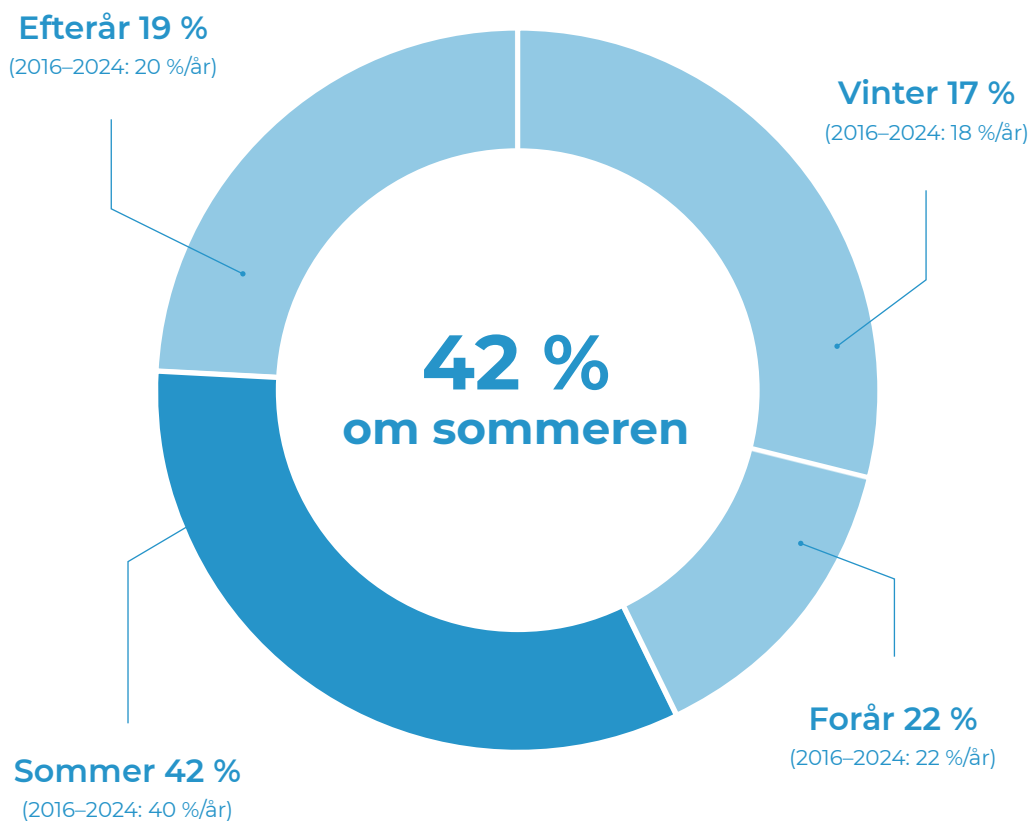
50 %

af de druknedøde er over 72 år

(2016–2025: 50% er over 66 år)

Alle tal i parentes viser gennemsnittet pr. år for 2016–2024

FLEST DRUKNEHÆNDELSER OM SOMMEREN



FLEST DRUKNEDØDE I ÅBENT VAND



47 %

**af druknedødsfaldene
sker i åbent vand**

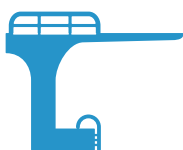
(2016–2024: 61 %/år)



20 %

**af druknedødsfaldene
sker i havne**

(2016–2024: 23 %/år)



6 %

**af druknedødsfaldene sker
i svømmeanlæg**

(2016–2024: 4 %/år)



21 %

**af druknedødsfaldene sker i
badebassin, badekar, spa el.lign.**

(2016–2024: 7 %/år)

Tallene summer ikke op til 100 %. Det skyldes, at der er steder eller aktiviteter, som optræder meget få gange i forbindelse med druknehændelserne, og derfor ikke kan udspecificeres, men udgør kategorien "Andet".

KNAP HVER FJERDE DRUKNEDØDSFALD SKER I FORBINDELSE MED BADNING



6 %

af druknedødsfaldene sker i forbindelse med fritidsaktivitet i båd

(2016–2024: 8 %/år)



23 %

af druknedødsfaldene sker i forbindelse med badning

(2016–2024: 16 %/år)



33 %

af druknedødsfaldene er selvmord

(2016–2024: 22 %/år)



33 %

af druknedødsfaldene sker af ukendte årsager

(2016–2024: 43 %/år)





DYK NED I TALLENE

VANDHÆNDELSER 2025



628

**vandhændelser i 2025 hvor
en ambulance blev tilkaldt**

(2016–2024: 559/år)



59 %

**af de involverede i
vandhændelser er mænd**

(2016–2024: 56 %/år)



26 %

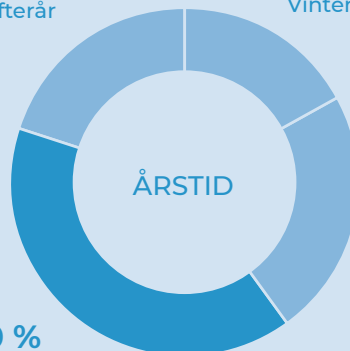
**af de involverede i
vandhændelser er 45-65 år**

(2016–2024: 22 %/år)

**De fleste vandhændelser sker om
sommeren i dagtimerne**

20 %
Efterår

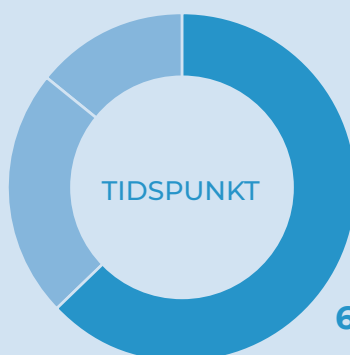
17 %
Vinter



23 %
Forår

40 %
Sommer

14 %
Nat



63 %
Dag

23 %
Aften

Alle tal i parentes viser gennemsnittet pr. år for 2016–2024

DRUKNEHÆNDELSE 2025



173

druknehændelser i 2025
hvor en ambulance blev tilkaldt

(2016-2024: 203/år)



65 %

af de involverede i
druknehændelser er mænd

(2016-2024: 61 %/år)



38 %

af de involverede i
druknehændelser er 65+

(2016-2024: 26 %/år)



44 %

af druknehændelserne
sker i åbent vand

(2016-2024: 53 %/år)

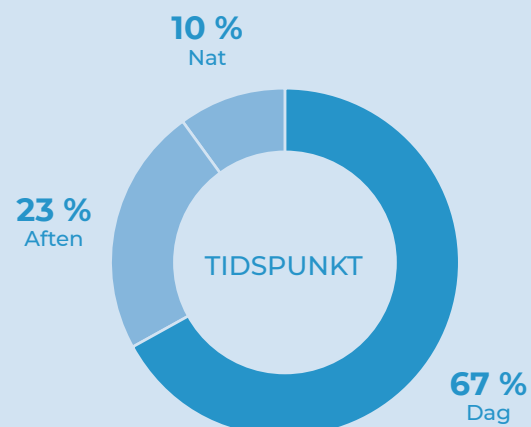
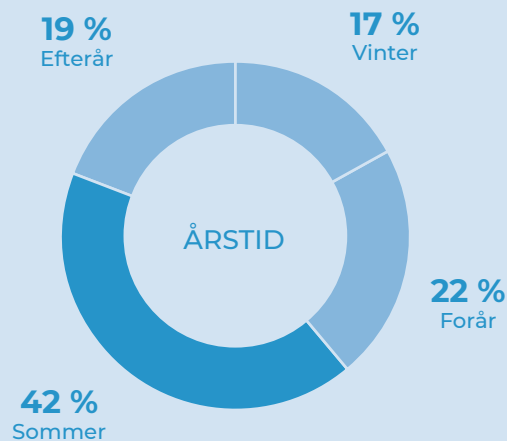


66

af druknehændelserne havde
dødelig udgang

44 døde ved en ulykke, mens 22 døde ved selvmord

De fleste druknehændelser sker om
sommeren i dagtimerne



DRUKNEDØDSFALD 2025



Det svarer til mere end et druknedødsfald om ugen



66

personer døde i 2025 som følge af en druknehændelse

(2016–2024: 93/år)



44

personer døde i 2025 i en drukneulykke

– svarende til 67 % af de druknedøde (2016–2024: 72/år)



80 %

af de druknedøde er mænd

(2016–2024: 63 %/år)



65 %

af de druknedøde er 65+

(2016–2024: 37 %/år)



47 %

af druknedødsfaldene sker i åbent vand

(2016–2024: 61 %/år)

De fleste druknedødsfald sker om sommeren i dagtimerne

24 %
Efterår

29 %
Vinter

ÅRSTID

33 %
Sommer

14 %
Forår

14 %
Nat

18 %
Aften

TIDSPUNKT

68 %
Dag

De fleste druknedødsfald sker som følge af en ulykke

33 %
Selvmord

ÅRSAG

67 %
Ulykke

VAND- OG DRUKNEHÆNDELSE 2025



801

gange kørte en ambulance til drukne- eller vandhændelser

(2016–2024: 762/år)



60%

af de involverede i vand- og druknehændelser er mænd

(2016–2024: 57 %/år)

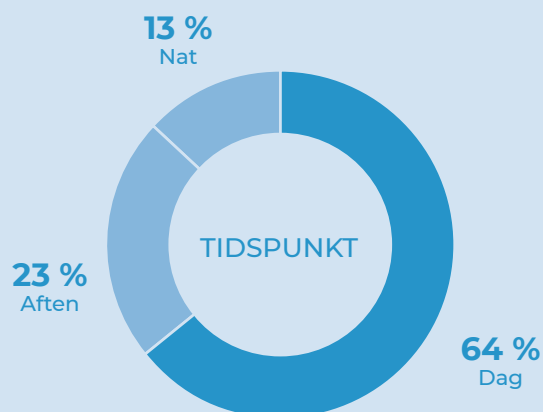
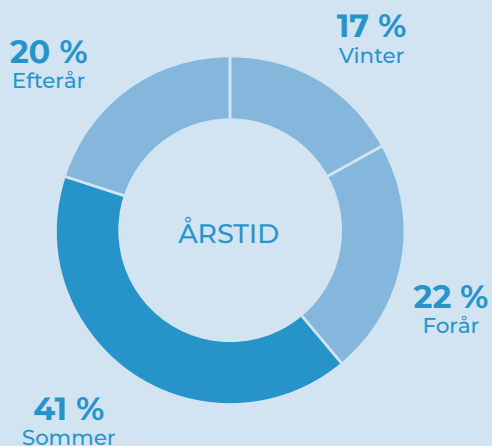


27 %

af de involverede er 65+

(2016–2024: 20 %/år)

De fleste vand- og druknehændelser sker om sommeren i dagtimerne



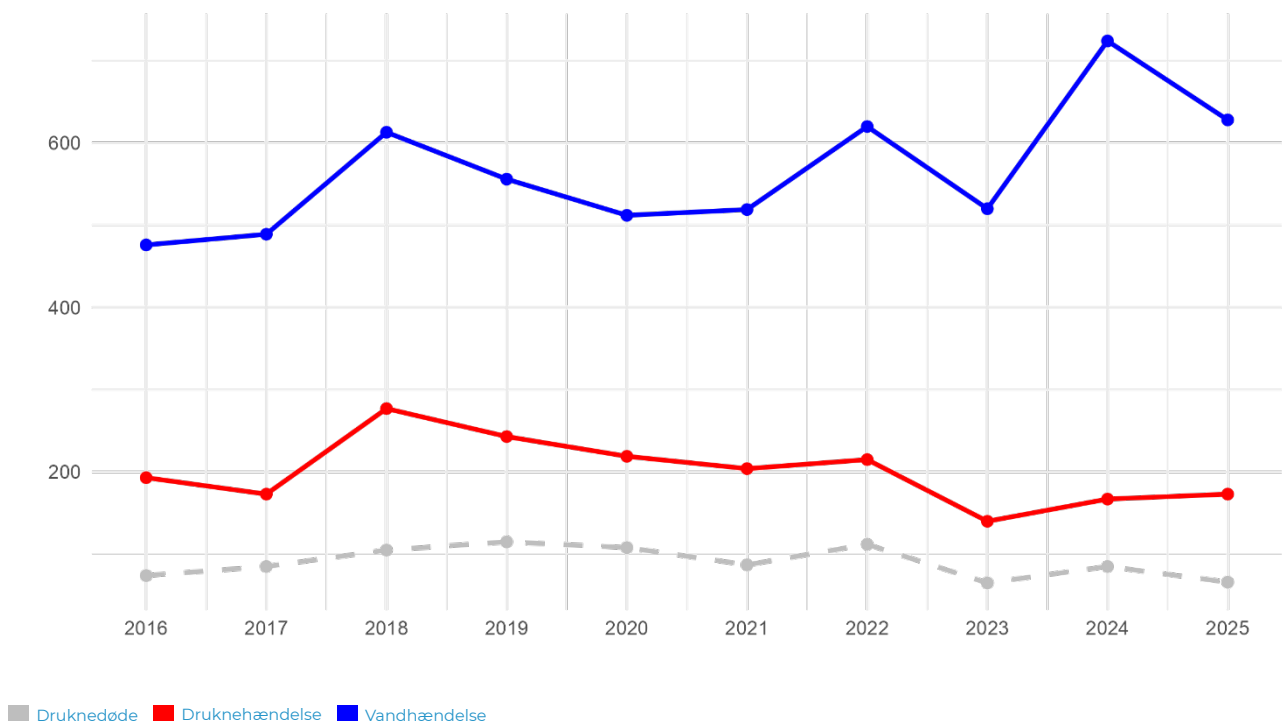
UDVIKLING I REGISTREREDE VANDHÆNDELSER, DRUKNEHÆNDELSER OG DRUKNEDØDSFALD, 2016–2025

Antallet af registrerede vandhændelser varierer mellem årene, men ligger i de seneste år generelt højere end i begyndelsen af perioden. Antallet af druknehændelser har overordnet været faldende siden 2018, hvor der blev registreret flest. Men efter det laveste antal druknehændelser i 2023 ses en mindre stigning i 2024 og 2025. Med 173 druknehændelser var 2025 dog stadig blandt de laveste i hele perioden. Til sammenligning lå antallet på 277 i 2018, hvor der var flest druknehændelser, og på 167 i 2024.

I 2025 var der 628 vandhændelser. Antallet af vandhændelser har samlet set været stigende over perioden, og selvom det er lavere i 2025 end i 2024, ligger det fortsat højt.

Antallet af druknehændelser med dødelig udgang viser en svagt faldende udvikling siden 2019. Samlet indikerer figuren en udvikling med flere registrerede vandhændelser, men færre alvorlige og dødelige udfald.

Udvikling i vand- og druknehændelser 2016-2025

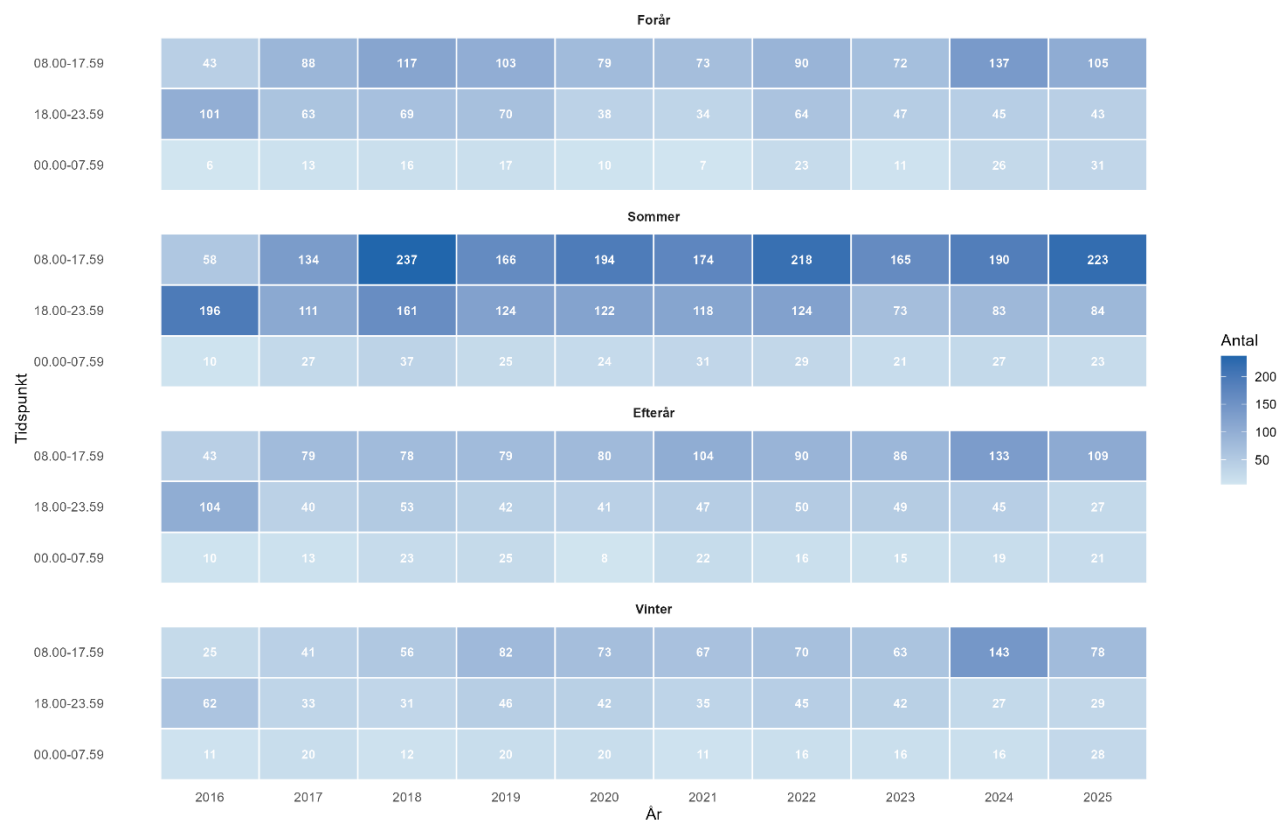


STÆRK KONCENTRATION OM SOMMEREN OG I DAGTIMERNE

Om sommeren sker der fortsat ca. dobbelt så mange vand- og druknehændelser som i hvert af de øvrige kvartaler. Dagtid (kl. 08–18) er det hyppigste tidsrum med størstedelen

af alle vand- og druknehændelser. Det peger mod at koncentrere forebyggelse og overvågning i sommerhalvåret og i dagtiden.

Hændelser fordelt på årstid, tidspunkt og år



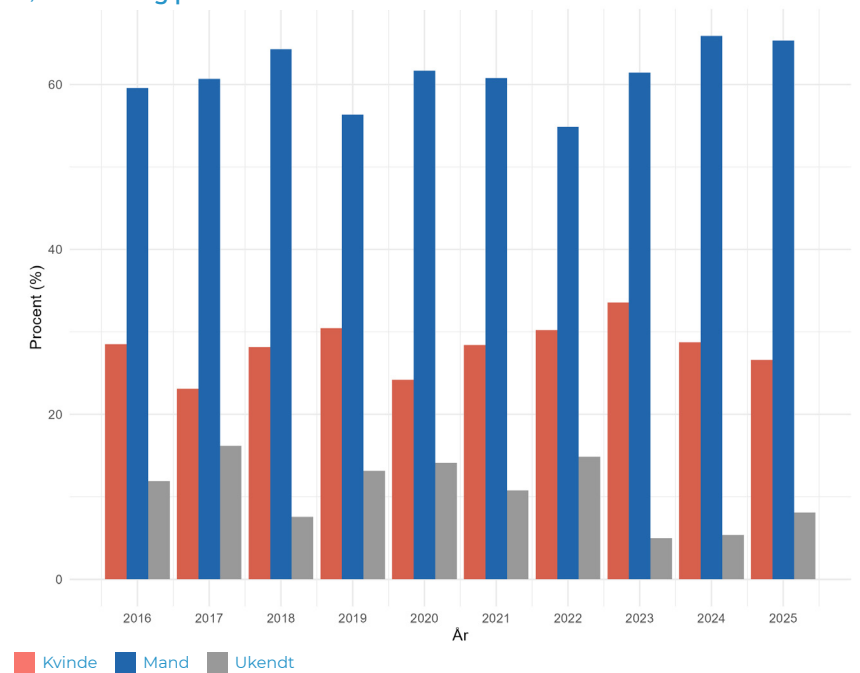
STABIL MANDLIG OVERREPRÆSENTATION

Kønsfordelingen er stabil med en tydelig mandlig overrepræsentation på omkring 60 % af både vand- og druknehændelser

Kønsfordeling på vandhændelser



Kønsfordeling på druknehændelser

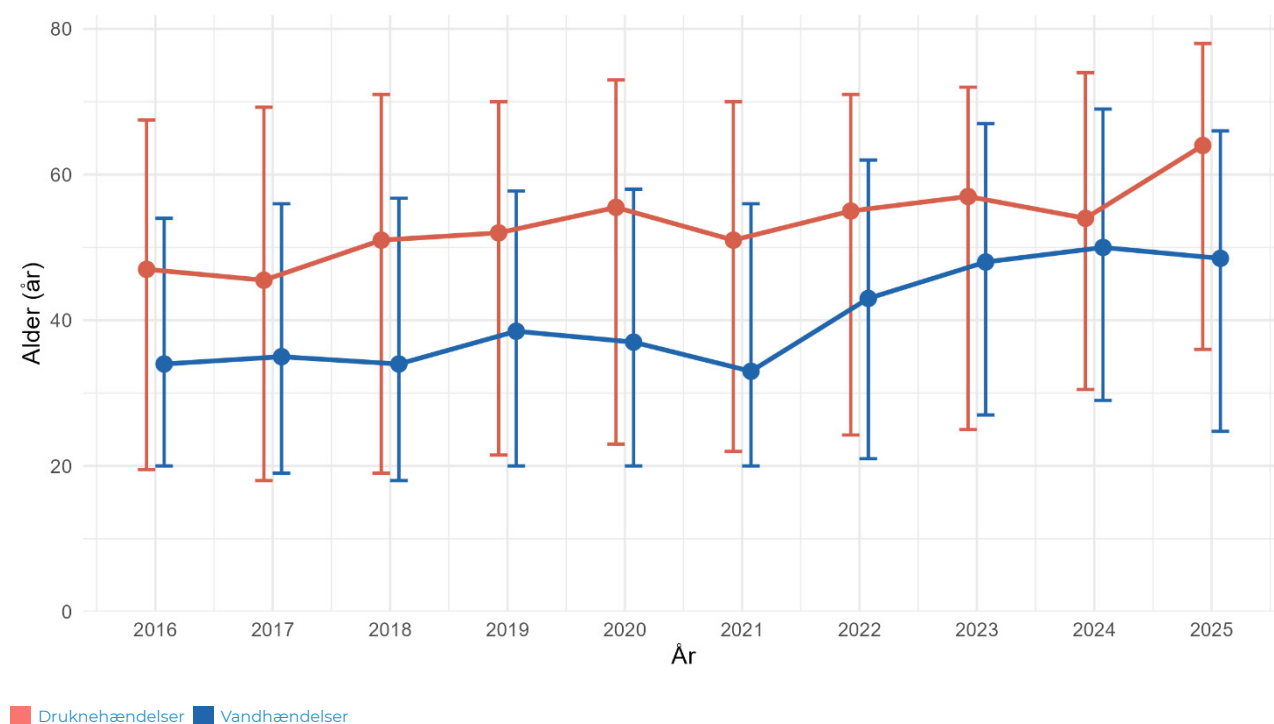


DE NØDSTEDTE I VANDET ER BLEVET ÆLDRE

Medianalderen ved alle druknehændelser steg til 64 år i 2025 og har gennem hele perioden været støt stigende. Medianalderen ved vandhændelser er væsentligt lavere, men har i perioden haft en tilsvarende stigning. Dette skift mod en ældre population kan pege på en forebyggelsesrelevant udvikling, hvor der skal udvikles nye baderåd.

Figuren viser medianalderen for druknede (rød) og vandhændelser (blå). Medianen er den alder, hvor halvdelen af personerne var yngre og halvdelen ældre. De lodrette streger viser, at 25 % af personerne lå uden for dette interval – enten yngre end den nedre streg eller ældre end den øvre streg.

Medianalder pr. år fordelt på hændelsestype



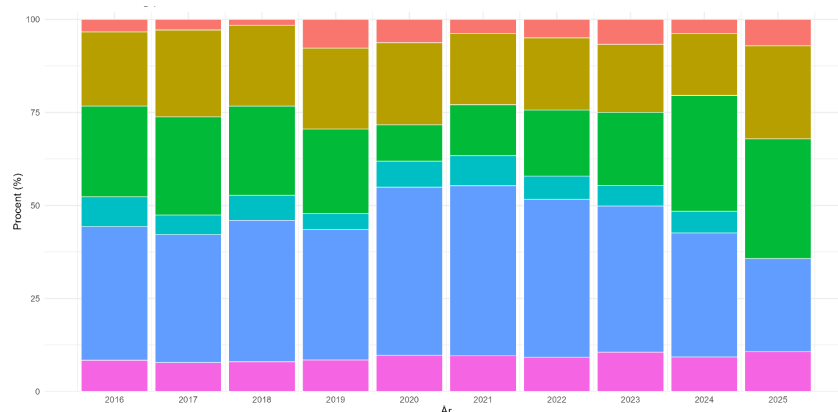
Den årlige procentvise fordeling af vand- og druknehændelser i Danmark fra 2016 til 2025 er opdelt på hændelsestype og lokation. De seks lokationer er badekar/spa, offentlig pool, naturlige vandforekomster (fx kyststrækninger, søer og åløb), havn, privat pool og andet. For både vand- og druknehændelser udgør kyst, sø og åløb den største andel i alle år. Badekar/spa og privat pool er de mindst udbredte lokationer. Fordelingen af lokationer er relativt stabil over årene med kun mindre variationer i andelen.

Omkring 20 % af druknehændelserne (brun søjle) sker fortsat i havne (20,2 % i 2025).

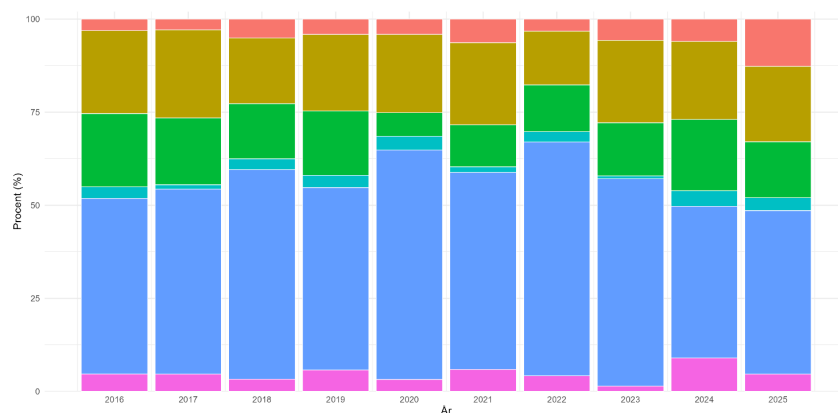
For mere viden om havnesikkerhed se Respekt for Vand — Sikre Havne.



Lokationsfordeling pr. år – Vandhændelse



Lokationsfordeling pr. år – Druknehændelse



Badkar/spa Offentlig pool Åbent vand, kyst, sø, og åløb
Havn Privat pool Andet

OMSTÆNDIGHED

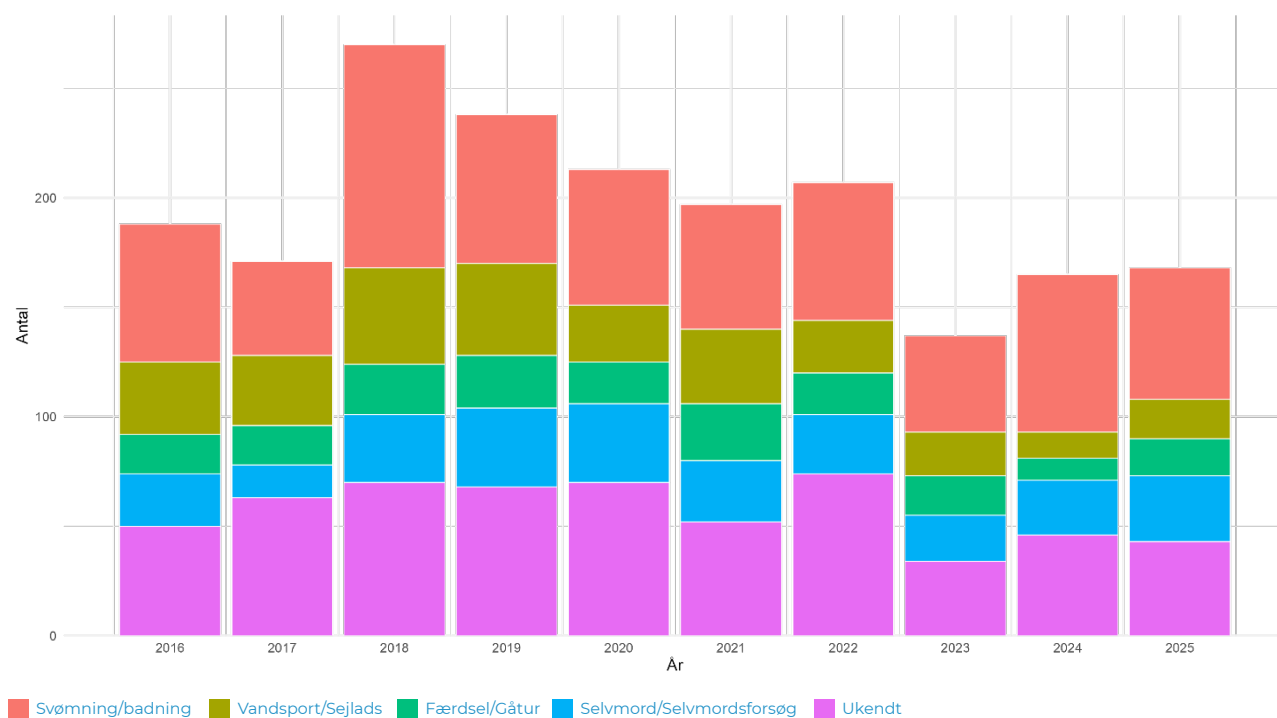
Figuren illustrerer den årlige fordeling af druknehændelser i Danmark fra 2016 til 2025, opdelt på omstændighederne. Vi har opdelt omstændighederne i fem kategorier: Svømning/badning, vandsport/sejlads, gåture, selvmord/selvordsforsøg og ukendt. Endelig er der en del druknehændelser, hvor det ikke har været muligt at fastslå omstændighederne, der ledte op til hændelsen. Andelen af ukendte er dog aftagende.

Svømning/badning udgør konsekvent den største andel af druknehændelser med en markant stigning i 2018 og 2019. Vandsport/sejlads udgør den næststørste kategori, men

er i de seneste år faldet, og er nu mindre end selvmord og selvmordsforsøg.

Færdsel, herunder færdsel på havnen, udgør en mindre del. Årene 2020 og 2021 viser en relativ høj forekomst af druknehændelser i forbindelse med vandsport og sejlads, hvilket kan afspejle ændrede aktivitetsmønstre i starten af COVID-19-perioden. Samlet set indikerer dataene, at svømning, badning og vandsport samt sejlads er de primære omstændigheder forbundet med druknehændelser, mens de øvrige kategorier udgør en mindre, men stadig relevant, andel.

Druknehændelse fordelt på omstændigheder



DRUKNEHÆNDELSER

2025 sammenlignet med 2016–2024

Tabellen viser de registrerede druknehændelser. Det er her, den mest markante afvigelse for 2025 kan ses: En klar forskydning mod en ældre population.

† Forklaringsboks: Hvorfor er andelen af selvmord og alkohol lavere end i andre opgørelser?

Andele baseret på præhospitale data kan ikke sammenlignes direkte med opgørelser fra Dødsårsagsregisteret (fx Statens Institut for Folkesundhed, SIF). Forskellen er reel og forventelig og skyldes tre forhold:

1) Forskellig nævner. Præhospitale tal opgøres som andel af alle druknehændelser, både dem med døden til følge og dem, der overlever. Opgørelser fra Dødsårsagsregisteret opgøres som andel af druknedødsfald. Både selvmord og alkohol/stoffer er væsentligt overrepræsenteret blandt druknedødsfaldene. Når andelen beregnes i en langt større gruppe (population), der rummer alle druknehændelser, bliver andelen derfor lavere.

2) Forskellige datakilder og opklaringsgrad. Dødsårsagsregisteret bygger på dødsattest og kan suppleres med politirapport, retsmedicinsk obduktion og toksikologi (fx målt alkoholpromille, narkotika i blod m.v.).

Præhospitale data hviler på ambulancepersonalets vurdering på skadestedet, uden promillemåling og ofte uden kendskab til selvmordshensigt på hændelsestidspunktet. Selvmord og alkohol vil derfor systematisk være underregistreret i de præhospitale data.

3) Konsekvens for fortolkningen. De præhospitale andele (mistanke om selvmord i 17,3 % af hændelserne) bør læses som et konservativt minimumsestimat for druknehændelser; ikke som tal, der kan sammenlignes med Dødsårsagsregisterets andele blandt dødsfald. Til sammenligning fandt SIF's druknerapport (2022) ca. 34 % selvmordsrelaterede og ca. 28 % alkoholrelaterede blandt druknedødsfald.

Kort sagt: De to kilder måler på forskellige grupper (alle hændelser vs. kun dødsfald) og med forskellig opklaringsgrad. Det ene tal er ikke "rigtigt" og det andet "forkert". De to opgørelser besvarer forskellige spørgsmål.

	2025	2016–2024 (reference)
Antal druknehændelser	173	1.831 (≈ 203/år)
Køn og alder		
Mænd	65,3 %	60,5 %
Kvinder	26,6 %	28,3 %
Medianalder	64 år	53 år
Aldersgruppe 65+ år	37,6 %	25,9 %
Aldersgruppe 25–65 år	27,1 %	28,6 %
Tid		
Sommer	41,6 %	40,8 %
Hyppigste tidsrum	kl. 08–18 (67,1 %)	kl. 08–18 (61,1 %)
Hændelsessted		
Kyst, fjorde, søer, åer o.l.	43,9 %	53,3 %
Havn	20,2 %	20,3 %
Offentligt svømmeanlæg	15,0 %	14,6 %
Badekar (spa, jacuzzi, m.m.)	12,7 %	4,5 %
Privat hjem	3,5 %	2,7 %
Omstændigheder		
Badning/svømning	34,7 %	31,3 %
Mistanke om selvmord	17,3 %	13,3 %
Alkohol/stoffer (mistænkt)	≥ 7 % †	7,4 %
Ubevidnet hændelse	39,3 %	44,8 %
Bevidnet hændelse	41,6 %	28,7 %
Reddet af professionel	26,6 %	38,7 %
Udfald		
Hændelser med dødeligt udfald (døde indenfor 30 dage)	37,6 % (65)	43,5 % (797)

SELMORD

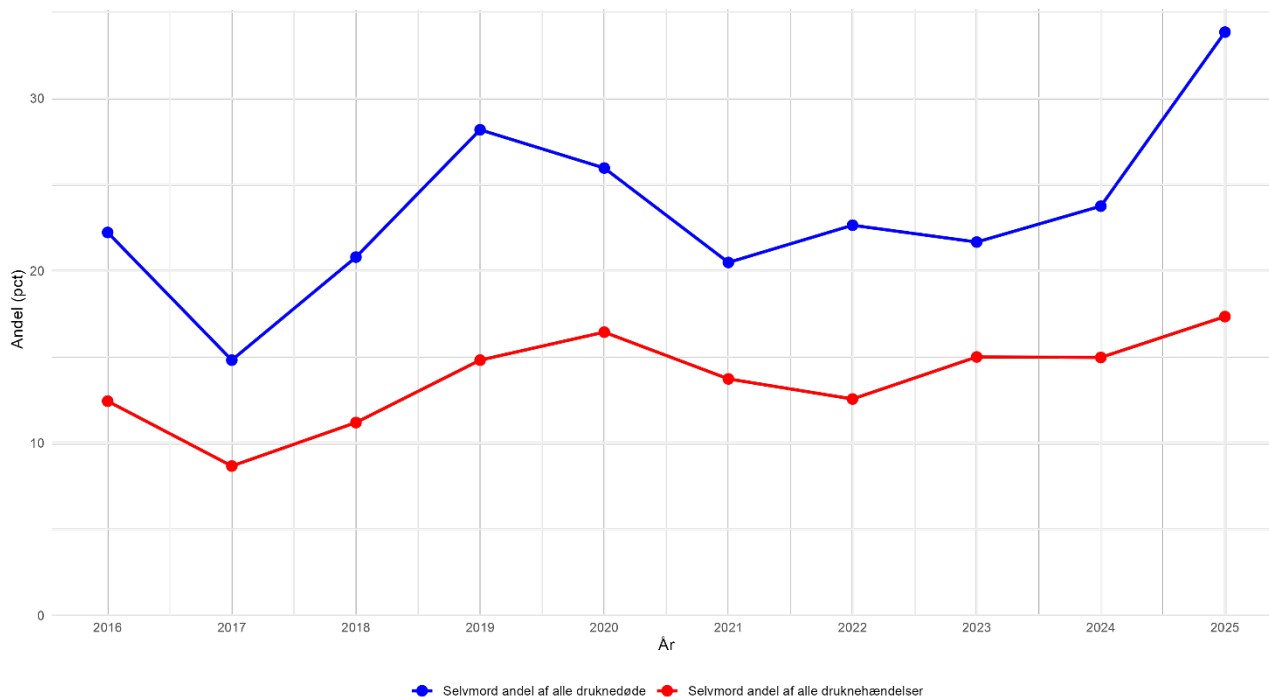
Selv mord udgør desværre en stabil og væsentlig del af druknehændelserne gennem hele perioden. Selvmord/selv mordsforsøg udgør omkring 15 % af alle registrerede druknehændelser og omkring en tredjedel af alle druknedødsfald. Der ses år-til-år-variationer, men ingen tydelig vedvarende stigende eller faldende tendens. Disse andele skal læses

med de forbehold, der er beskrevet i forklarensboksen i afsnittet "Druknehændelser".



Se også den nationale druknestatistik fra 2022 hos TrygFonden.

Selv mord som andel af druknehændelser



VAND- OG DRUKNEHÆNDELSE

2025 sammenlignet med 2016–2024

Tabellen viser samtlige registrerede vand- og druknehændelser i det seneste kalenderår, 2025, sammenlignet med referenceperioden 2016-2024. Tal for 2016–2024 angives som 9 år

samlet og, hvor det er meningsfuldt, som gennemsnit pr. år, så niveauet for 2025 kan vurderes i forhold til det tidligere registrerede.

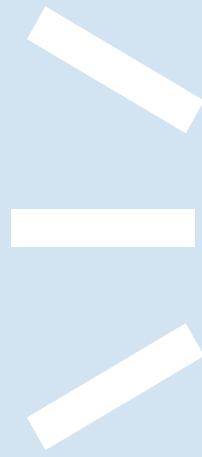
	2025	2016-2024
Antal hændelser i alt	801	6.860 (≈ 762/år)
– heraf vandhændelser	628	5.029 (≈ 559/år)
– heraf druknehændelser	173	1.831 (≈ 203/år)
Mænd	60,2 %	57,4 %
Kvinder	36,2 %	33,5 %
Medianalder	51 år	43 år
Andel 65+ år	26,7 %	20,2 %
Hyppigste årstid	Sommer (41,2 %)	Sommer (42,0 %)
Hyppigste tidsrum	kl. 08–18 (64,3 %)	kl. 08–18 (54,4 %)
Døde i alt (alle hændelser)	66 (8,2 %)	836 (12,2 %)

VANDHÆNDELSER

2025 sammenlignet med 2016–2024

Tabellen viser registrerede vandhændelser i 2025 sammenlignet med tallene fra referenceperioden (2016-2024).

	2025	2016-2024 reference
Antal vandhændelser	628	5.029 (≈ 559/år)
Alder ved hændelsen, median år (IQR)	48,5 (24,8–66,0)	40,0 (21,0–61,0)
Biologisk køn		
Kvinder	243 (38,7 %)	1.777 (35,3 %)
Mænd	370 (58,9 %)	2.827 (56,2 %)
Uoplyst	15 (2,4 %)	425 (8,5 %)
Aldersgruppe		
0–15 år	59 (9,4 %)	630 (12,5 %)
16–24 år	83 (13,2 %)	791 (15,7 %)
25–44 år	115 (18,3 %)	1.051 (20,9 %)
45–65 år	156 (24,8 %)	1-082 (21,5 %)
65+ år	149 (23,7 %)	912 (18,1 %)
Ukendt alder	66 (10,4 %)	563 (11,2 %)

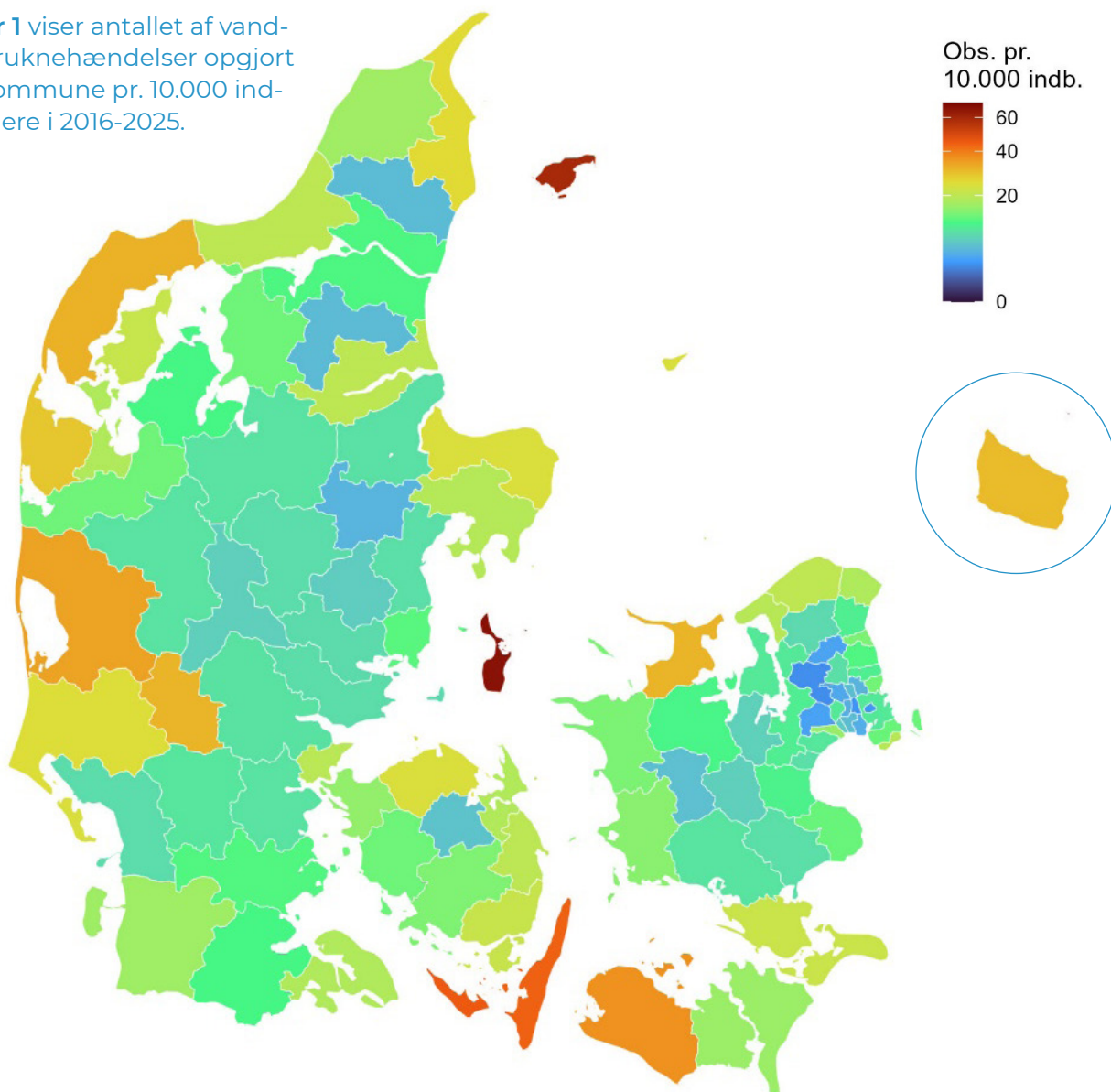


GEOGRAFISK FORDELING AF VAND- OG DRUKNEHÆNDELSER

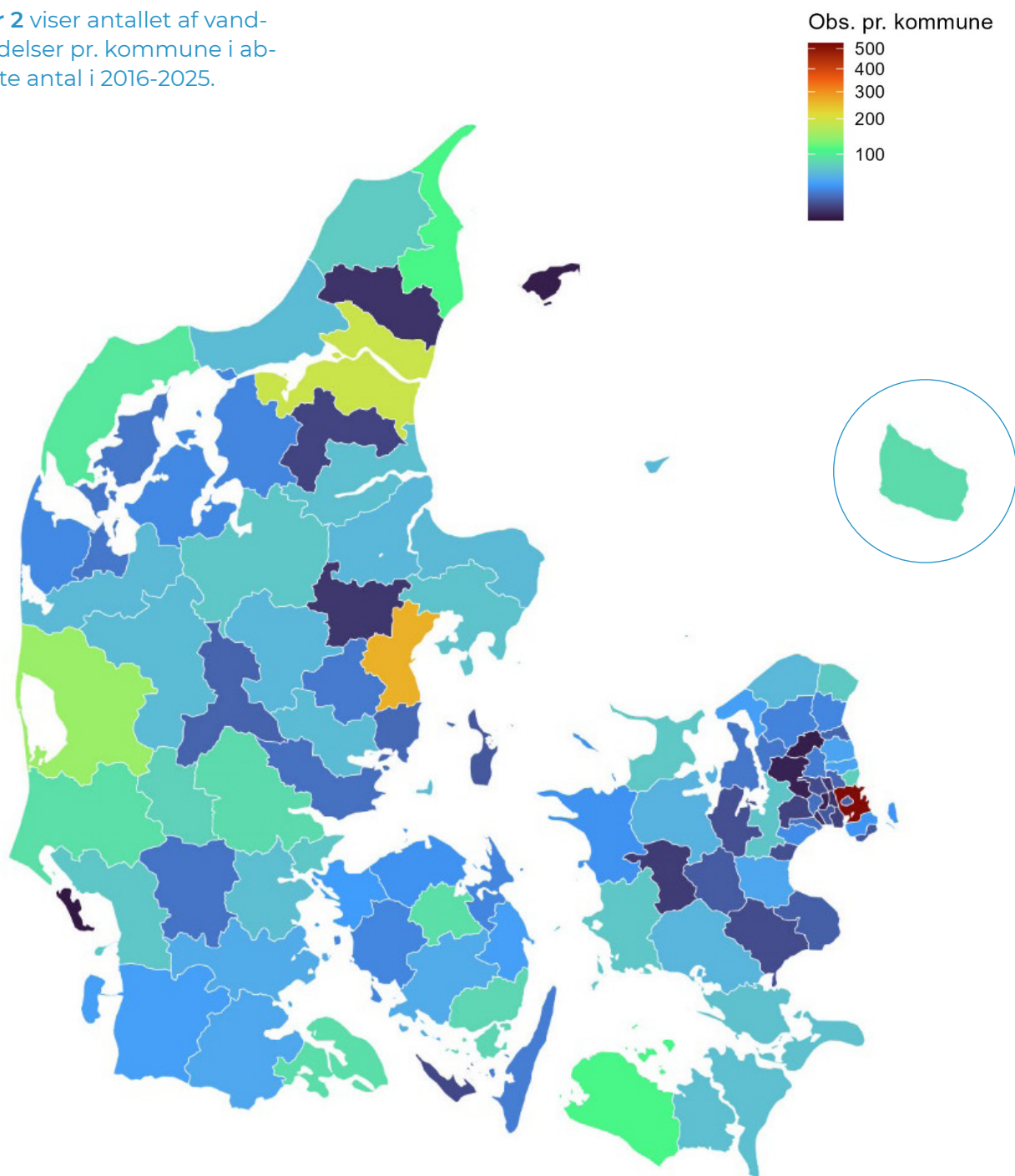
Antallet af vand- og druknehændelser er opgjort pr. indbygger, men bemærk, at nogle kommuner som Samsø, Vesterhavskommunerne, Odsherred og Langeland oplever en markant midlertidig stigning i indbyggertallet om sommeren pga. turisme og sommerhu-

se. Dette kan påvirke fortolkningen af tal for vand- og druknehændelser pr. indbygger, da det faktiske antal mennesker i risikoperioden (sommeren) er væsentligt højere end det officielle indbyggertal.

Figur 1 viser antallet af vand- og druknehændelser opgjort pr. kommune pr. 10.000 indbyggere i 2016-2025.

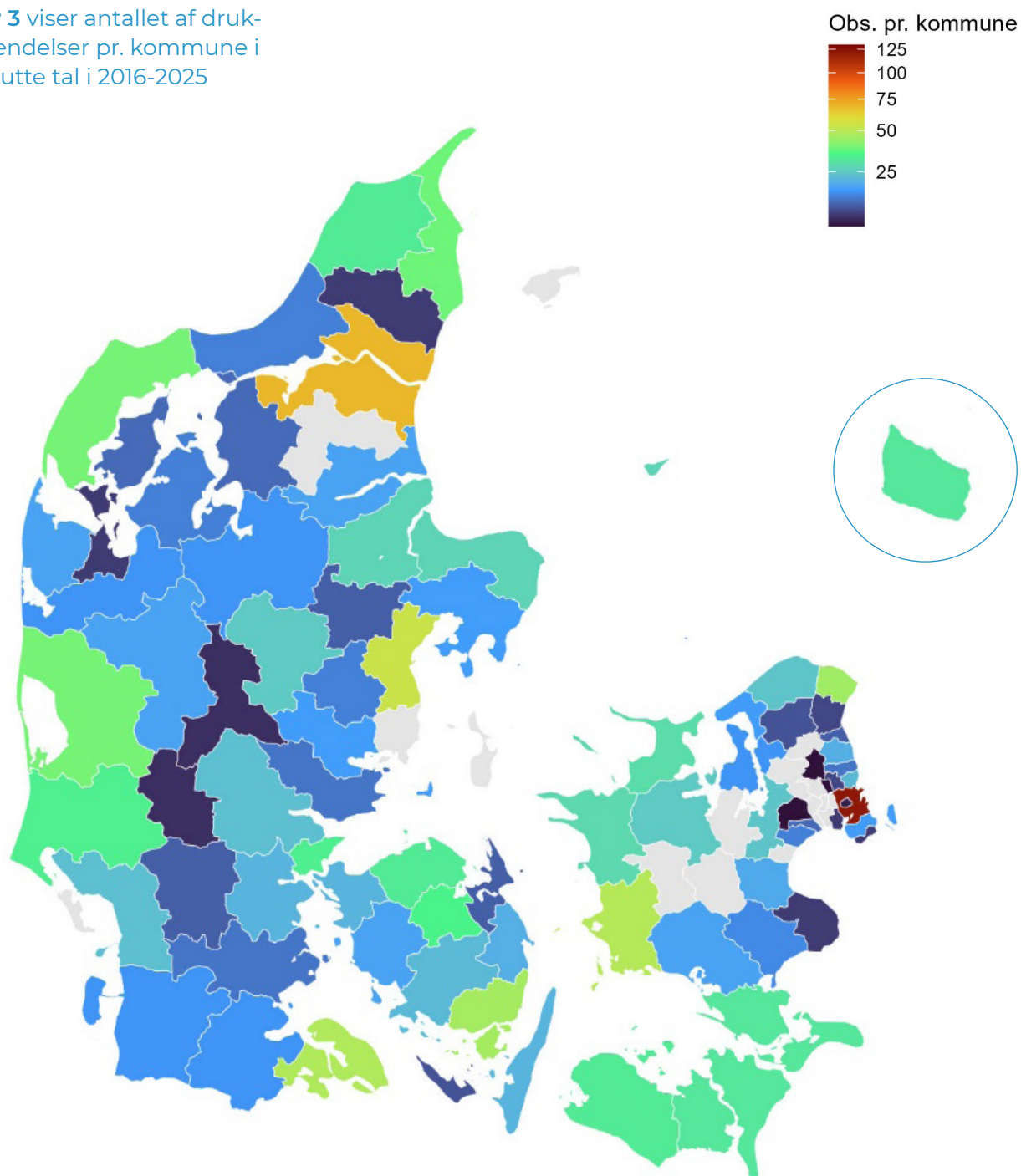


Figur 2 viser antallet af vandhændelser pr. kommune i absolutte antal i 2016-2025.



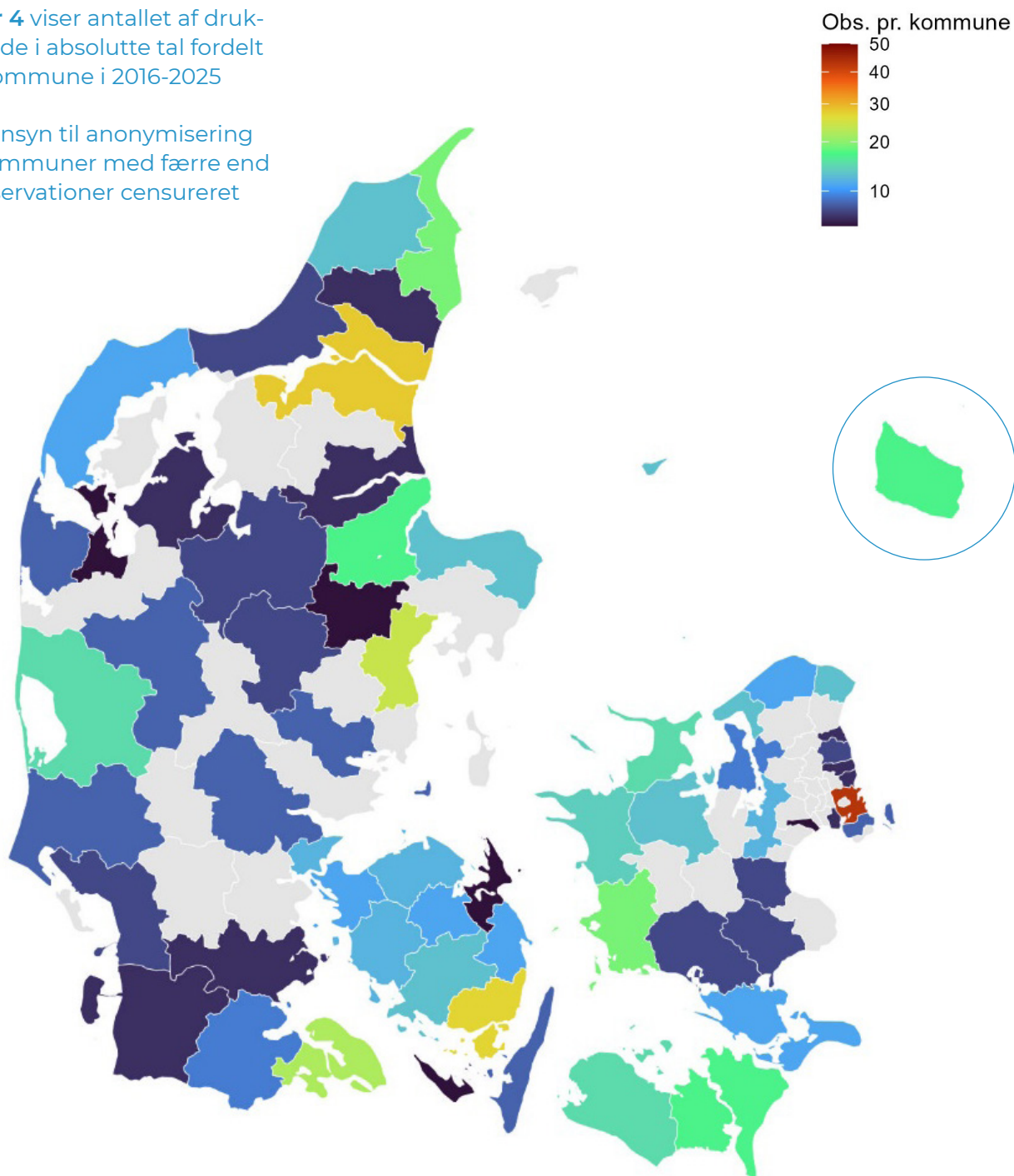
GEOGRAFISK FORDELING AF HÆNDELSESR

Figur 3 viser antallet af druk-
nehændelser pr. kommune i
absolutte tal i 2016-2025



Figur 4 viser antallet af druk-
nedøde i absolutte tal fordelt
pr. kommune i 2016-2025

Af hensyn til anonymisering
er kommuner med færre end
5 observationer censureret
bort.



VIDENSKABELIGE PUBLIKATIONER

1. **Bitzer K, Breindahl N, Kelly B, et al.** The role of accidental hypothermia in drowning patients with out-of-hospital cardiac arrest: A nationwide registry-based cohort study. *Resuscitation*. 2025;doi:10.1016/j.resuscitation.2024.110486
2. **Breindahl N, Bitzer K, Sørensen OB, et al.** The Danish Drowning Cohort: Utstein-style data from fatal and non-fatal drowning incidents in Denmark. *BMC Med Res Methodol*. Jan 30 2025;25(1):28. doi:10.1186/s12874-025-02483-8
3. **Breindahl N, Sunekaer K, Bitzer K, et al.** Drowning incidents treated by the Danish Royal Air Force's Search and Rescue helicopters: a 10-year nationwide registry-based cohort study. *Scand J Trauma Resusc Emerg Med*. Nov 11 2025;33(1):180. doi:10.1186/s13049-025-01494-0
4. **Rasmussen JV, Breindahl N, Bitzer K, et al.** Assessment of Danish surf lifeguards' skills using in situ simulation: a retrospective cohort study. *Inj Prev*. Sep 9 2025;doi:10.1136/ip-2024-045523

KONFERENCER OG MØDER

I 2025 deltog TrygFondens Enhed for Drukneforskning i flere konferencer og møder med enhedens forskning på drukneområdet.

Det største var World Drowning Prevention Conference i Sharm El Sheik. Der deltog TrygFondens Enhed for Drukneforskning med en stor delegation og mange oplæg.

Alexander Wildenschild, Kasper Bitzer og Niklas Breindahl havde funktion af moderatorer på flere af de videnskabelige sessioner.

Den 15. marts 2025 deltog TrygFondens Enhed for Drukneforskning i Dansk Militær Medicinsk Selskabs årsmøde 2025, København. Her præsenteredes opgørelsen af SAR helikopterens arbejde med at bjærge druknede i land.

Den 10. oktober 2025 deltog TrygFondens Enhed for Drukneforskning i E-observatoriet, som er et innovationsforum med deltagere fra hele Danmark. Her fortalte TrygFondens Enhed for Drukneforskning om forskning, og hvordan data kan udarbejdes og forbedres.

Den 26. oktober 2025 mødtes TrygFondens Enhed for Drukneforskning med Operativ kontaktgruppe for Sø- og Flyredningstjeneste. TrygFondens Enhed for Drukneforskning omhandlende SAR helikopterens redninger på vand de sidste 10 år blev præsenteret for samarbejdspartnere fra Hæren, Marinen og Flyvevåbnet.

Den 4.-5. november 2025 deltog TrygFondens Enhed for Drukneforskning i Erhvervslivredderdommerseminaret 2025, hvor forskning om drukning og livredning blev drøftet.

Den 26. november 2025 deltog TrygFondens Enhed for Drukneforskning talstærkt på Havne Seminar i København. Her præsenteredes forskning vedrørende druknehændelser i danske havne og især det samarbejde, der er med By og Havn fra Københavns Kommune.

PRESSEDÆKNING

TrygFondens Enhed for Drukneforskning var med, da der den 27. november 2025 blev afholdt et event ved Københavns Havn sammen med Transportminister Thomas Danielsen (M).

Dette event omhandlede opmærksomheden på at falde i koldt vand i vintermånederne, særligt i forbindelse med julefrokoster og natlivet omkring havneområder. Her fik både unge frivillige og journalister mulighed for at

hoppe i det kolde vand for at mærke, hvad det gør ved kroppen. Det gav adskillige erkendelser i form af, at det ikke er let at orientere sig fra vandoverfladen hen imod redningsstiger, at det er svært at blive hørt og høre dem, som forsøger at guide fra havnekanten, samt hvordan det reelt føles, når man pludselig bliver kold.

DEFINITIONER, BEGREBER OG DATAKILDER

Formål og baggrund

Denne årsrapport beskriver, hvad præhospitale patientdata fortæller om vand- og druknehændelser i Danmark. Rapporten viser dels de kendte tal for referenceperioden 2016–2024, dels tallene for det seneste kalenderår, 2025, så det seneste år let kan vurderes i forhold til det tidligere niveau. Rapporten er deskriptiv: Den opgør registrerede hændelser og deres karakteristika, men kan ikke fastslå årsagssammenhænge.

Centrale begreber

Vandhændelse er, når en person har været under vand eller i en anden væske uden at have vejrtrækningsbesvær efterfølgende. Hvis personen reddes i land og ikke på noget tidspunkt har oplevet vejrtrækningsbesvær, er der tale om en »vandhændelse« og ikke om drukning.

Druknehændelser kan være både med dødeligt udfald, eller hvor personen overlever med eller uden mén og fortsat er i live 30 dage efter hændelsen.

Vejrtrækningsbesværet efter en drukneulykke kan inddeles i tre kategorier:

- **mild:**
ubesværet vejrtrækning med vedvarende hoste og normalt bevidsthedsniveau
- **moderat:**
besværet vejrtrækning og/eller konfus, men vågen
- **svær:**
ingen vejrtrækning og/eller bevidstløs.

Den involverede person kan afgang ved døden

eller overleve med eller uden mén.

Druknedød er en hændelse, som resulterer i vejrtrækningsbesvær, efter personen har været under vand / væske, og hvor personen ikke er i live 30 dage efter hændelsen

Videnskabelig definition

Druknehændelser opgøres i overensstemmelse med den internationale konsensusdefinition (WHO; Idris et al., Circulation 2003): Respiratorisk påvirkning, efter at en person er kommet i vand eller anden væske, i praksis registreret ved åndenød, hoste eller andre vejrtrækningsproblemer. En vandhændelse er en situation, hvor en person er kommet i nød i vand eller væske uden registreret vejrtrækningsbesvær.

Datagrundlag og metode

Data stammer fra den præhospitale patientjournal og omfatter kun hændelser, hvor ambulanceberedskabet har været aktiveret.

Hændelser uden aktivering af beredskabet, fx en person, der selv kommer op af vandet uden efterfølgende kontakt til 1-1-2, kan derfor ikke medtages, hvilket sandsynligvis betyder, at de mildeste hændelser er underrepræsenterede. Flere variable har en betydelig andel uoplyste registreringer; hvor andelen er høj, er tallene tolket med tilsvarende forbehold. Definitioner, begreber og datakilder uddybes i afsnittet "Definitioner, begreber og datakilder".

For 2024 anvender rapporten 167 druknehændelser (jf. datatabellen). Den oprindelige infografik fra 2024 angav 169. Ændringen er sket efter en ny validering af 2024-tallene, hvor to hændelser viste sig ikke at være druknehændelser.

DEFINITIONER, BEGREBER OG DATAKILDER

Der er tale om et datasæt, som løbende revideres og opdateres, hvilket kan betyde, at nogle talværdier ændrer sig i takt med, at vi løbende optimerer vores data gennem gentagne valideringsprocesser.

For 2025 foreligger 30-dages overlevelse endnu ikke, idet data på nuværende tidspunkt ikke er registreret i Danmarks Statistik; opgørelsen forventes senere på året. Tal for druknehændelser med dødeligt udfald og overlevelse i 2025 er derfor markeret som afventende gennem hele rapporten.

Forbehold og begrænsninger

Kun hændelser med aktiveret ambulanceberedskab indgår; de mildeste hændelser er sandsynligvis underrapporteret.

Flere centrale variable (alder, aktivitet, vand-sportstype, alkohol) har en betydelig andel uoplyste registreringer. Hvor andelen er høj, er tallene tolket med tilsvarende forbehold.

Rapporten er deskriptiv. Der er ikke foretaget en statistisk test af tidsmæssige tendenser, og der kan ikke fastslås årsagssammenhænge.

Variable som mistanke om alkohol/narkotika, selvmordshensigt (for overlevende) og aktivitet hviler på en vurdering fra det præhospitale personale på stedet, der har optaget den præhospitale journal.



BILAG 1

Vand- og druknehændelser 2016-2025

#: Kategorier med færre end 5 personer er af hensyn til anonymisering udeladt

	2016	2017	2018	2019
Vandhændelser				
0-15	66 (13.9 %)	64 (13.1 %)	96 (15.7 %)	80 (14.4 %)
16-24	95 (20.0 %)	90 (18.4 %)	104 (17.0 %)	91 (16.4 %)
25-44	108 (22.7 %)	101 (20.7 %)	124 (20.2 %)	107 (19.2 %)
45-65	96 (20.2 %)	92 (18.8 %)	110 (17.9 %)	126 (22.7 %)
+65	67 (14.1 %)	75 (15.3 %)	99 (16.2 %)	85 (15.3 %)
Ukendt	44 (9.2 %)	67 (13.7 %)	80 (13.1 %)	67 (12.1 %)

Druknehændelser				
0-15	29 (15.0 %)	21 (12.1 %)	41 (14.8 %)	29 (11.9 %)
16-24	20 (10.4 %)	21 (12.1 %)	27 (9.7 %)	22 (9.1 %)
25-44	21 (10.9 %)	15 (8.7 %)	26 (9.4 %)	29 (11.9 %)
45-65	38 (19.7 %)	22 (12.7 %)	51 (18.4 %)	47 (19.3 %)
+65	40 (20.7 %)	39 (22.5 %)	79 (28.5 %)	59 (24.3 %)
Ukendt	45 (23.3 %)	55 (31.8 %)	53 (19.1 %)	57 (23.5 %)

Døde				
0-15	#	#	#	#
16-24	#	#	#	#
25-44	7 (9.5 %)	#	9 (8.6 %)	10 (8.7 %)
45-65	21 (28.4 %)	18 (21.2 %)	19 (18.1 %)	27 (23.5 %)
+65	25 (33.8 %)	26 (30.6 %)	51 (48.6 %)	38 (33.0 %)
Ukendt	20 (27.0 %)	31 (36.5 %)	22 (21.0 %)	36 (31.3 %)

2020	2021	2022	2023	2024	2025	2016-2025
55 (10.7 %)	78 (15.0 %)	78 (12.6 %)	45 (8.7 %)	68 (9.4 %)	59 (9.4 %)	689 (12.2 %)
105 (20.5 %)	99 (19.1 %)	87 (14.0 %)	54 (10.4 %)	66 (9.1 %)	83 (13.2 %)	874 (15.4 %)
118 (23.0 %)	118 (22.7 %)	122 (19.7 %)	108 (20.8 %)	145 (20.0 %)	115 (18.3 %)	1166 (20.6 %)
122 (23.8 %)	112 (21.6 %)	119 (19.2 %)	154 (29.6 %)	156 (21.5 %)	149 (23.7 %)	1238 (21.9 %)
78 (15.2 %)	68 (13.1 %)	116 (18.7 %)	123 (23.7 %)	201 (27.8 %)	123 (19.6 %)	1061 (18.8 %)
34 (6.6 %)	44 (8.5 %)	66 (10.6 %)	71 (13.7 %)	90 (12.4 %)	66 (10.5 %)	629 (11.1 %)

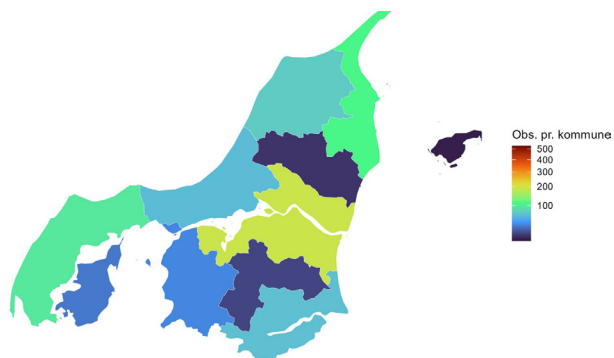
25 (11.4 %)	28 (13.7 %)	30 (14.0 %)	19 (13.6 %)	20 (12.0 %)	17 (9.8 %)	259 (12.9 %)
16 (7.3 %)	15 (7.4 %)	24 (11.2 %)	9 (6.4 %)	12 (7.2 %)	8 (4.6 %)	159 (7.9 %)
20 (9.1 %)	24 (11.8 %)	41 (19.1 %)	13 (9.3 %)	19 (11.4 %)	16 (9.2 %)	203 (10.1 %)
33 (15.1 %)	41 (20.1 %)	39 (18.1 %)	28 (20.0 %)	37 (22.2 %)	31 (17.9 %)	367 (18.3 %)
61 (27.9 %)	52 (25.5 %)	53 (24.7 %)	44 (31.4 %)	48 (28.7 %)	65 (37.6 %)	540 (26.9 %)
64 (29.2 %)	44 (21.6 %)	28 (13.0 %)	27 (19.3 %)	31 (18.6 %)	36 (20.8 %)	476 (23.8 %)

#	#	#	#	#	#	13 (1.4 %)
#	#	#	#	#	#	18 (2.0 %)
7 (6.5 %)	#	7 (6.3 %)	#	#	#	55 (6.1 %)
18 (16.7 %)	16 (18.4 %)	26 (23.2 %)	16 (24.6 %)	20 (23.5 %)	13 (19.7 %)	194 (21.5 %)
41 (38.0 %)	31 (35.6 %)	37 (33.0 %)	28 (43.1 %)	33 (38.8 %)	43 (65.2 %)	353 (39.1 %)
34 (31.5 %)	34 (39.1 %)	36 (32.1 %)	14 (21.5 %)	29 (34.1 %)	8 (12.1 %)	240 (26.6 %)

BILAG 2

Kort over hver region med antal vandhændelser fordelt pr. kommune i 2016-2025

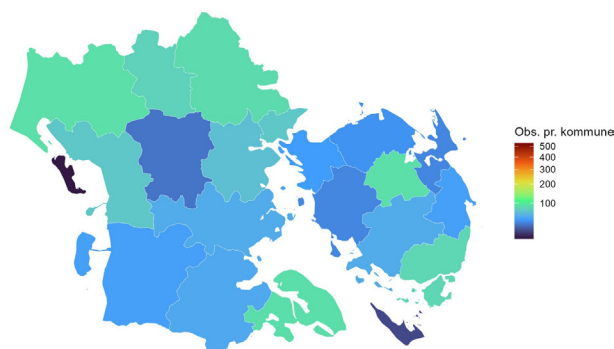
Region Nordjylland



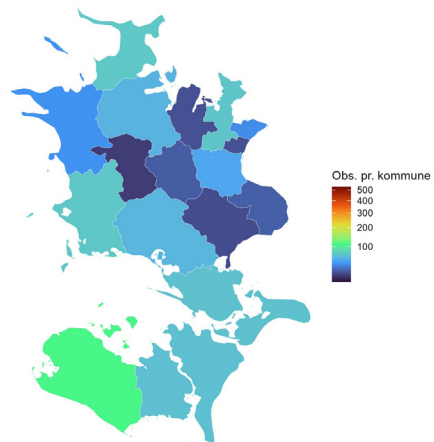
Region Midtjylland



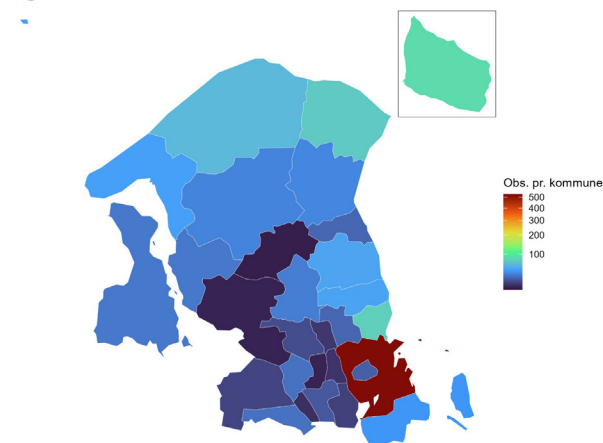
Region Syddanmark



Region Sjælland



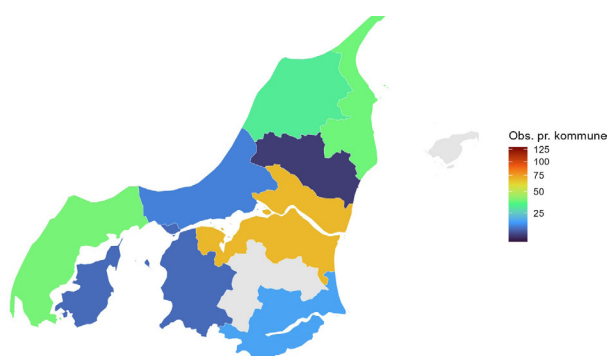
Region Hovedstaden



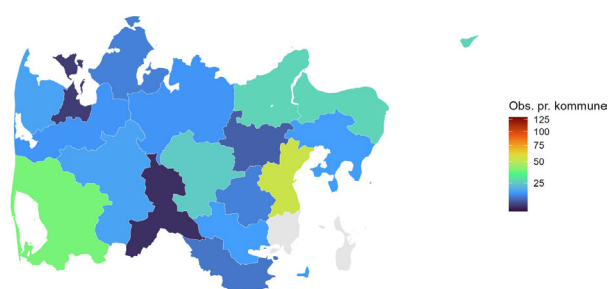
BILAG 3

Kort over hver region med antal druknehændelser fordelt pr. kommune i 2016-2025

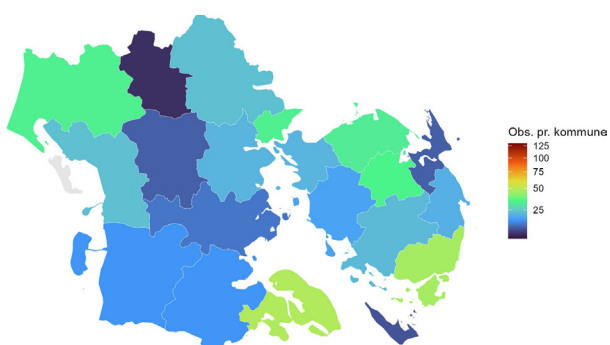
Region Nordjylland



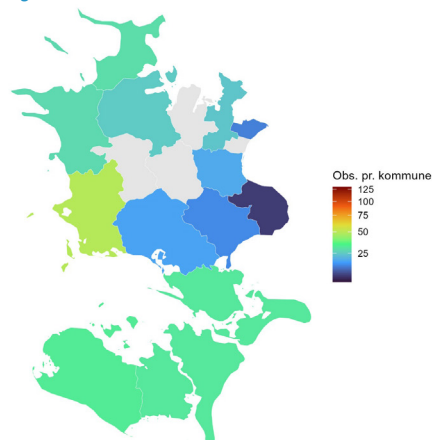
Region Midtjylland



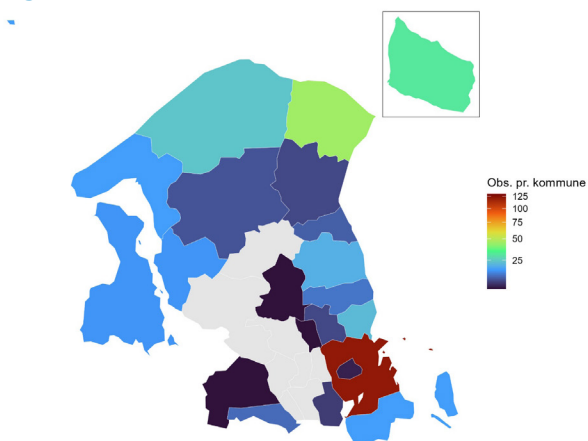
Region Syddanmark



Region Sjælland



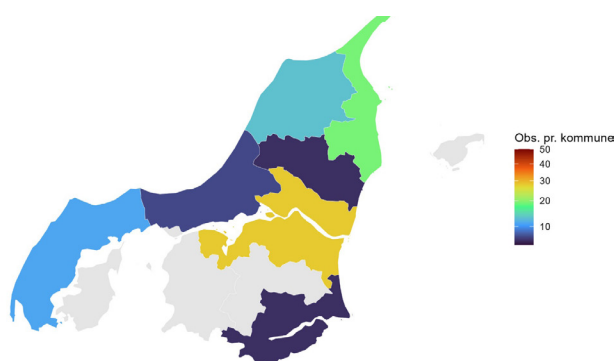
Region Hovedstaden



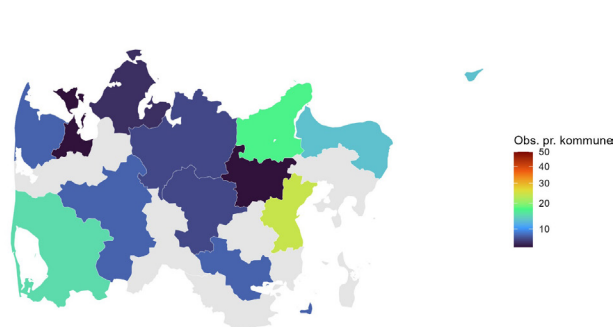
BILAG 4

Kort over hver region med antal druknedøde fordelt pr. kommune i 2016-2025

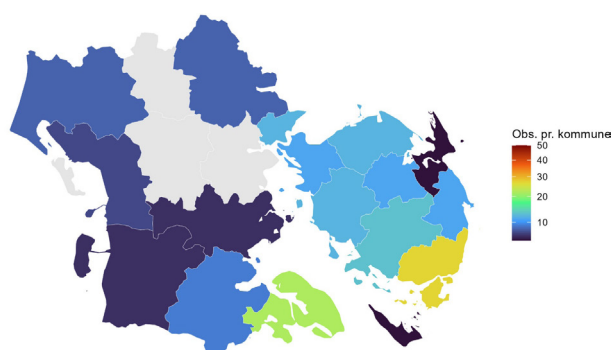
Region Nordjylland



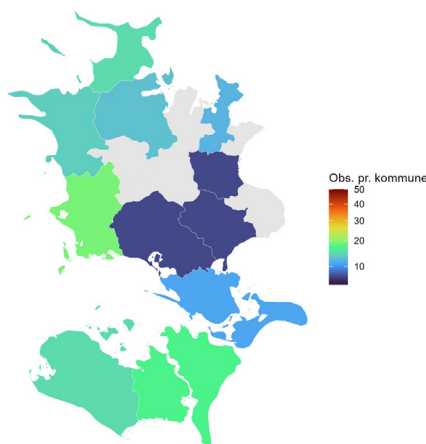
Region Midtjylland



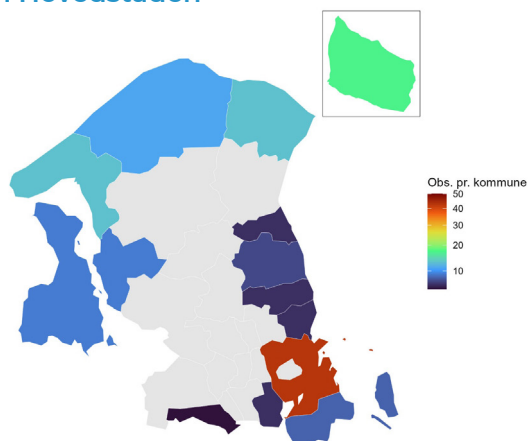
Region Syddanmark



Region Sjælland



Region Hovedstaden



Udarbejdet i samarbejde med

TrygFonden